

ママの笑顔を支える

ぎんなで支える子育て

産後ケアのご案内

出産後の心と体を大切にする産後ケアで、
あなたと赤ちゃんに寄り添います。

おうちでケア

ご自宅に伺います

- ・授乳や育児の相談ができます
- ・ママの体調にあわせてサポートします

日帰りケア

施設でゆっくり
過ごせます

- ・赤ちゃんの成長や育児の相談ができます
- ・他のママとお話ができます

お泊りケア

宿泊してゆっくり
休めます

- ・ママの心と体を休めます（パパも可能）
- ・赤ちゃんとの生活リズムを整えます



産後ケアの内容

- 産婦及び乳児に関する相談
- 産婦に対する授乳相談（母乳相談含む）
- 産婦や父親（家族）に対するメンタルケア など

お問い合わせ

芸西村こども家庭センター
（母子保健担当）

電話：0887-33-4156

※芸西村保健センターと共通

