

令和 8 年 7 月吉日

芸西村食生活改善推進協議会

げいせいおいょうりコンテストのご案内



蒸し暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
さて、実りの秋 10 月に「お料理コンテスト」を下記の通り開催いたします。
地域のみなさんの自慢の料理を楽しみながら、交流を深めるイベントです。
たくさんの方の応募を楽しみにしております。




日時

10月18日(日) 9:00 ~ 12:30
(8:45 から 受付)

場所

芸西村民会館
ホール・生活改善室

テーマ: だれでも♪カンタン♪時短レシピ♪

参加対象	芸西在住の方、芸西村内にお勤めの方 親子でもシニアでも誰でも OK
内容	調理、試食会
参加費	材料費は協議会負担、調味料は一部負担あり *詳しくは、下記をご確認ください。
持ち物	水筒、エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、室内履き
申し込み	申込用紙を芸西村役場健康福祉課までお持ちいただくか、 応募フォーム⇒  にてご応募ください。
参加の流れ	レシピ応募 ⇒ 書類選考 ⇒ 5 組選考 ①芸西の野菜を 1 品以上使ったオリジナルレシピ ②材料費 1 食当たり 300 円以内(調味料含まず) 協議会が負担します ③1 人 1 品のレシピ ④参加は 1 組 2 名まで(親子やお友達同士でも OK) *未就学児が応募者の場合、保護者同伴でお願いします。 ⑤生もの(肉・魚・卵など)は、かならず加熱したレシピをお願いします。 ⑥調味料は、さとう、塩、しょうゆ、みりん、酒、酢、みそは協議会で準備を します。それ以外の調味料は、自己負担で準備をお願いします。 *当日は 1 組 6 食分を作ります。 *参加が決まった方は、事前に打ち合わせや衛生管理について 説明があります。 *ご不明の点がございましたら、下記の事務局までお問合せください。
しめ切り	8/31(月)

●お申込み・お問い合わせ● 受付時間 平日 8:30~17:15
芸西村食生活改善推進協議会 事務局(保健センター 33-4156)
芸西村老人クラブ連合会 事務局(健康福祉課 33-2112)

松下・松井
中西

提出先:健康福祉課