



広報

げいせい

6

Gei-s-e-i

NO.272



交通安全教室 (小学校)

4月16日

広報げいせいは今月号から
ワルカラ一となりませす。



葵西村公式
Instagram



葵西村公式
LINE



広報げいせい
デジタル版





令和8年
5月から



防災気象情報

が新しくなります

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、令和8年5月下旬（予定）から新たな防災気象情報の運用を開始します。

この新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示等に十分留意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

気象庁ホームページに設けた特設ページ※では、新たな防災気象情報に関するさまざまな資料を掲載しています。これらの資料を参考に、情報が発表された際にどのような行動をとるか、ご家庭や企業・組織内であらかじめ決めていただくようお願いします。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

※新たな防災気象情報に関する特設ページ：

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/bosai/keiho-update2026/index.html>



令和8年8月9日(日)は芸西村議会議員選挙の投票日です

【投票時間】午前7時から午後6時まで

投票できる方

満18歳以上（平成20年8月10日以前に生まれた方）の日本国民で登録日（令和8年8月3日）までに引き続き3カ月以上村内に居住し、「選挙人名簿」に登録されている方。



投票所入場券

投票所入場券は投票日の前日までにはがきで郵送します。記載内容をご確認の上、投票所へお持ちください。

投票所入場券がなくても投票できます

投票所入場券を紛失あるいは郵送されていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員に申し出てください。

【立候補予定者説明会】

日時：令和8年6月14日（日） 午前10時～12時

場所：生涯学習館

【期日前投票】

仕事や旅行などで投票日当日に投票に行けない場合は、期日前投票ができます。

投票所入場券の裏面の期日前投票宣誓書に記入して、投票所へお持ちください。

【開票】

開票は村民会館ホールで午後7時30分から行います。

開票速報は村民会館ホール入口に掲示します。

**期日前投票ができる期間
8月5日(水)～8月8日(土)**

■ 芸西村民会館

■ 午前8時30分～午後8時

芸西村選挙管理委員会 ☎ 0887-33-2111



令和8年度より国民健康保険税に 子ども・子育て支援金分が加算されます

これまで国民健康保険税は、**医療分**、**後期高齢者支援金分**、**介護納付金分**の3つの合計で年間の税額を計算しておりましたが、これに**子ども・子育て支援金分**が加算されます。これは国民健康保険だけでなく、ほかの公的医療保険（健康保険、共済組合、後期高齢者医療保険等）に加入されている方も同様です。皆さまにはご負担をおかけしますがご理解ご協力くださりますようお願い申し上げます。

■令和8年度 芸西村国民健康保険税率 ※子ども・子育て支援金分以外の税率等については、昨年と変更ありません

区分	税率の基礎	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分	子ども・子育て支援金分
所得割	基準総所得金額※	8.50%	2.70%	2.30%	0.26%
均等割	加入者1人につき	28,000円	8,000円	9,000円	1,500円
18歳以上均等割	子ども・子育て支援金分のみ	—	—	—	100円
平等割	一世帯当たり	23,000円	7,000円	9,000円	—

※基準総所得金額…国保世帯員それぞれの前年中の総所得金額等から基礎控除43万円を差し引いた残りの金額を世帯で合計した金額です。

■国民健康保険税の軽減制度

前年の所得金額が一定以下の世帯については、税負担を軽くするため、均等割と平等割が以下のとおり軽減されます。（★前年中の申告をしていない方がいる世帯は、軽減を受けることができませんので、必ず住民税申告をしてください）

※軽減対象となっている世帯は納税通知書の備考欄に軽減割合が記載されています。

軽減の対象となる世帯の基準額(前年の世帯合計所得)	軽減割合
世帯全員の合計所得が43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	7割
世帯全員の合計所得が43万円+被保険者数×31万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	5割
世帯全員の合計所得が43万円+被保険者数×57万円+10万円×(給与所得者等の数-1)以下	2割

☆軽減を判定する所得について・・・

1. 65歳以上の方は公的年金所得から15万円を控除して判定されます。
2. 専従者控除額は事業主の所得として判定されます。
3. 土地、建物等の譲渡所得については、特別控除前の金額で判定されます。
4. 国保加入者でない世帯主の所得は、軽減判定をする際の所得にのみ含み判定します。

■令和12年度に県内国保の保険料水準の統一を目指します

令和4年8月に開催された県内国保の保険料水準の統一に向けた知事・市町村長会議で、県内のどこの市町村に住んでいても、世帯構成や所得が同じであれば同じ保険料になることが決まりました。令和6年度から6年間の経過措置期間（激変緩和のための移行期間）を設けたうえで、令和12年度に保険料率を統一することを目指しています。これにより、加入者の公平性を確保するとともに、県全体で一体的に運営することで国保運営の安全性を確保します。住民の皆さまにとっては、市町村格差をなくし、年度ごとの急激な保険料負担の増加が起きにくくなり、安心につながります。

■国民健康保険税には、いくつかの軽減制度や減免制度があります

非自発的失業者の国保税の軽減や、産前産後期間の国保税の軽減など、申請が必要なものもあります。ご不明な点がございましたら、総務課までお問い合わせください。

■お問い合わせ先 総務課 古井 ☎ 33-2111



後期高齢者医療制度の令和8・9年度の保険料率が決まりました

令和8年度から子ども・子育て支援金が始まります

後期高齢者医療制度の保険料率については、法律に基づき、2年に一度見直しを行うこととなっています。令和8・9年度の保険料率については、基金を活用したうえで、以下のとおり見直しました。高知県の後期高齢者の医療費は毎年増加しているため、医療保険が負担する費用も増加しています。将来にわたって、安定した制度運営を行い、被保険者の皆さまに安心して医療を受けていただくため、ご理解をお願いいたします。

また、令和8年度からは子ども・子育て支援金制度が始まります。子ども・子育て支援金制度は、全ての世代や企業から拠出された支援金を、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

令和6・7年度の保険料率

●被保険者均等割額 56,000円 ●所得割率 10.78% ●賦課限度額 80万円



令和8・9年度の保険料率

【基礎賦課分】(令和8・9年度共通)

●被保険者均等割額 60,400円 ●所得割率 10.31% ●賦課限度額 85万円

【子ども・子育て支援納付金分】(令和8年度)

●被保険者均等割額 1,393円 ●所得割率 0.24% ●賦課限度額 2万1千円

令和8年度の個々の保険料額につきましては、前年(令和7年)中の所得が確定した後、基礎賦課分及び子ども・子育て支援納付金分それぞれで計算が行われ、次の方法により7月初旬に決定する予定です。

★令和8年度の保険料の計算方法

保険料は一律に負担していただく「被保険者均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して被保険者個人ごとに算出します。

$$\begin{array}{l} \text{基礎賦課分} \\ \text{(賦課限度額85万円)} \end{array} = \left[\begin{array}{c} \text{被保険者均等割額} \\ \underline{60,400\text{円}} \end{array} \right] + \left[\begin{array}{c} \text{所得割額} \\ \text{賦課基準額} \times 10.31\% \end{array} \right]$$

$$\begin{array}{l} \text{子ども・子育て} \\ \text{支援納付金分} \\ \text{(賦課限度額2万1千円)} \end{array} = \left[\begin{array}{c} \text{被保険者均等割額} \\ \underline{1,393\text{円}} \end{array} \right] + \left[\begin{array}{c} \text{所得割額} \\ \text{賦課基準額} \times 0.24\% \end{array} \right]$$

$$\text{1人あたりの年間保険料} = \text{基礎賦課分} + \text{子ども・子育て支援納付金分}$$

○賦課基準額とは、総所得金額等(被保険者の前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額)から基礎控除額(43万円)を差し引いた金額です。





◆被保険者均等割額軽減対象者の基準が広がります

被保険者均等割額は、同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計が、下記を満たす場合に軽減される仕組みとなっています。5割・2割軽減対象者の基準が広がりました。

また、基礎賦課分及び子ども・子育て支援納付金分それぞれの被保険者均等割額で軽減が適用されます。
(基礎賦課分 = 基、子ども・子育て支援納付金分 = 子)

軽減の割合	軽減後の被保険者均等割額	同一世帯内の世帯主と被保険者の総所得金額等の合計額(※1)	
		改正前(令和7年度)	改正後(令和8年度以降)
7割	基 ※2 16,912円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数(※1)-1)以下	変更なし
	子 417円		
5割	基 30,200円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数(※1)-1)+ (30.5万円×被保険者数)以下	43万円+10万円×(給与・年金所得者数(※1)-1)+ (31万円×被保険者数)以下
	子 696円		
2割	基 48,320円	43万円+10万円×(給与・年金所得者数(※1)-1)+ (56万円×被保険者数)以下	43万円+10万円×(給与・年金所得者数(※1)-1)+ (57万円×被保険者数)以下
	子 1,114円		
軽減無し	基 60,400円	上記以外の方	変更なし
	子 1,393円		

※1 総所得金額等の合計額とは、前年中の収入額から各種控除や必要経費を除いた所得の合計額です。
給与・年金所得者数とは、給与収入が55万円を超えるまたは公的年金等収入が125万円(65歳未満の方は60万円)を超える世帯主及び被保険者の合計人数です。合計人数が2人以上いる場合に適用します。

※2 令和8・9年度の基礎賦課分に係る7割軽減対象者に対しては、さらに0.2割の軽減を行います。

●軽減判定の注意点

- ・65歳以上で公的年金等所得がある場合、公的年金等所得から15万円を差し引いた額で軽減を判定します。
- ・事業所得の必要経費に専従者給与は入らず、事業主の所得は専従者控除前の所得で計算します。(専従者給与と所得は専従者本人の給与所得から除外します)
- ・譲渡所得の特別控除は適用されませんが、雑損失の繰越控除は適用されます。

第2回芸西村健診標語コンクール

健診の大切さを呼びかけるために標語コンクールを実施しました。

あわせて88点の応募があり、集団健診や村内のイベントなどで投票をしていただき、以下のとおり受賞作品が決定しました。

入賞者には、村長より賞状と図書カードなどの記念品を授与しました。

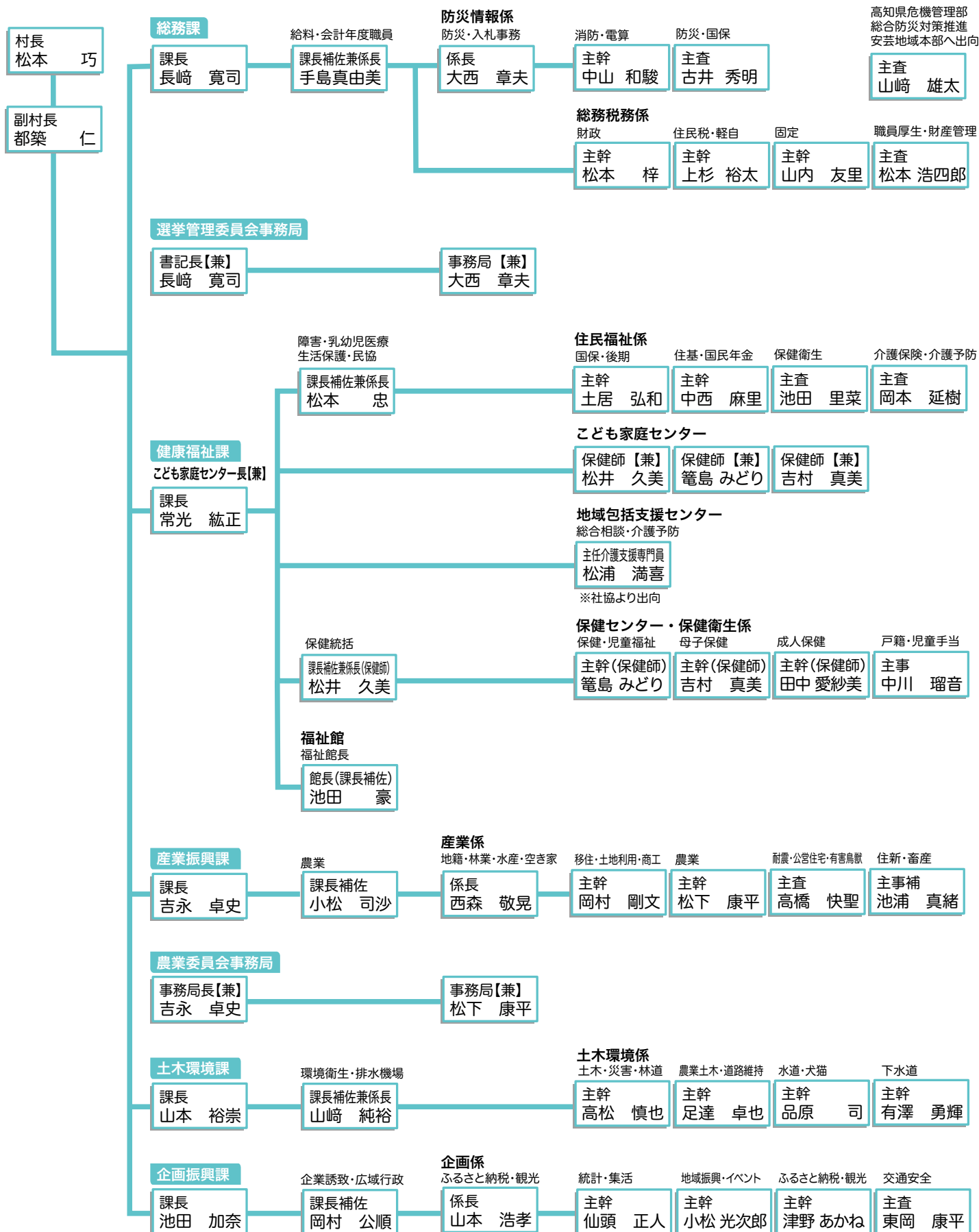
- 金賞：白石 彩良さん「健康は 笑顔をふやす たからもの」
 銀賞：野老山 花鈴さん「検診は 未来につながる 架け橋だ」
 入賞：仙頭 汐織さん「検診で あなたのことを まもり隊」
 入賞：岡村 日奈詩さん「検診は あなたの命 救う鍵」





令和8年度 芸西村組織図

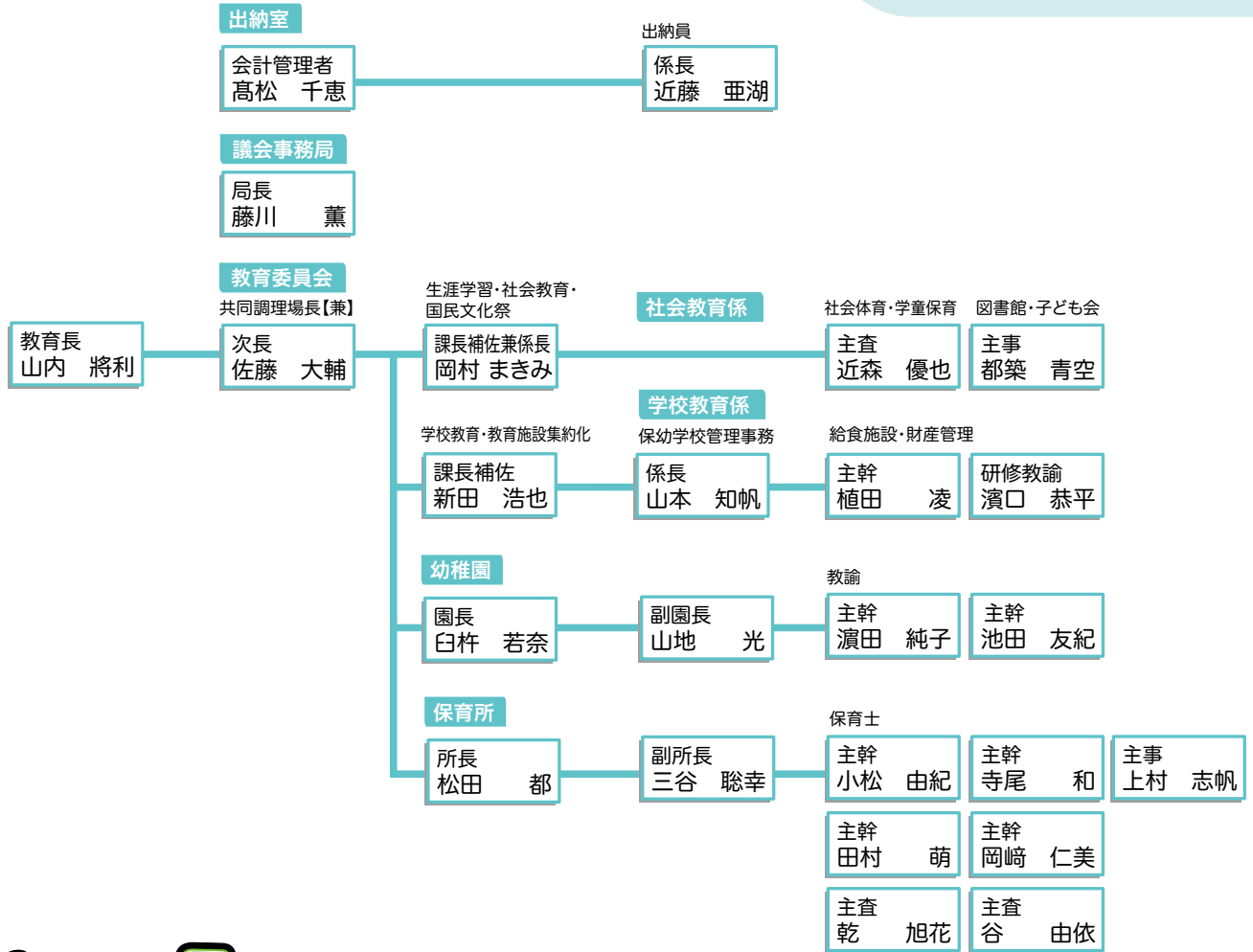
令和8年4月1日現在





役場からのお知らせ

今年はこの組織で職員一同頑張ります!!



New Face

なかにし まり 出身地=高知市
中西 麻里 趣味=DIY

4月から健康福祉課住民福祉係を担当しております。今までの経験を生かして、村民の皆さまに寄り添った対応ができるよう頑張ります。

どうぞよろしくお願いいたします。



ありさわ ゆうき 出身地=香南市
有澤 勇輝 趣味=バドミントン、よさこい

4月から土木環境課で下水道を担当しております。慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、一日も早く慣れるよう精いっぱい頑張っていきます。よろしくお願いいたします。





日赤募金・共同募金のお礼

募金のご協力ありがとうございました。



左記の用途により、大切にに使わせていただきました。

	日赤募金 (募金時期 5月頃)	共同募金 (募金時期 10月頃)
令和7年度募金額	446,869円	803,208円
使 途	<ul style="list-style-type: none"> ○国際活動、海外救援事業 ○災害救護 ○青少年赤十字の育成 ○健康安全のための講習会 ○赤十字思想の普及 ○赤十字奉仕団の活動 ○血液事業推進 ○地区・分区での赤十字活動 ○管理事業費 等 	<ul style="list-style-type: none"> ○児童福祉施設 ○知的障害（児）者施設 ○身体障害者施設 ○盲人ホーム ○軽費老人ホーム ○小規模作業所 ○社会福祉協議会 ○社会福祉関係等の団体 ○福祉事業全般の活動 等



日常生活自立支援事業 (福祉サービス利用援助事業) を知っていますか？

～社会福祉協議会だより～

ヘルパーや
デイサービスなどを
使いたいけど、
どうしたらいいの？

公共料金の支払いや
医療費の支払いを
誰かに手伝って
ほしい...

通帳や
印鑑を
なくして
しまう...

書類が
届いたけど
どうすれば...

この事業を利用できる方
認知症高齢者、知的障害者、精神障害者の方など、自分ひとりで福祉サービスの契約などの判断をすることが不安な方やお金の出し入れ・通帳等の書類管理など、日常生活に必要なことについて不安のある方が、社会福祉協議会と契約することで利用できます。

利用料金
訪問などによる支援 1時間 1500円 (30分750円)
※訪問：福祉サービスの利用援助、日常的金銭管理サービス
書類の預かりサービス 1年間 6000円 (月額500円)
※書類預かりサービスは、金融機関の貸金庫などで大切な書類をお預かりします。

専門員、生活支援員が福祉サービス利用のお手伝いなどを通して生活の見守りをします。
ご利用の手続きなど詳細については、下記までお問い合わせ・ご相談ください。

■芸西村社会福祉協議会 ☎ 32-2211

在宅介護者の集い・ボランティア養成講座

3月24日、在宅介護者の集い・ボランティア養成講座を開催しました。今回は、香川県高松市にある中野うどん学校へ行きました。うどん作りでは、自分でまぜて、こねて、伸ばして、切る、を体験しました。音楽に合わせて踊りながらうどんを踏む作業はとても楽しく好評でした。自分で切ったうどんをゆでて食べる試食も行い、つるつるもちもちとしたゆでたてのうどんはとてもおいしかったというお声もいただきました。帰りにはサービスエリアで買い物を楽しみました。参加をされた皆さんから「最高に楽しかった!」「解放された気分になった」「県外に来て楽しかった」との感想をいただきました。参加者同士で気軽に交流し、リフレッシュできた1日となりました。





芸西村 あったかふれあいセンター



あったかふれあいセンターでは持ってきてくれた花を見ながらランチを楽しみました。体操をしたり、コーヒーを飲みながらおしゃべりをして過ごしています。どなたでもお気軽にお越しください。

【お問い合わせ】

あったかふれあいセンター ☎ 33-2587



令和8園芸年度 高知県園芸品展示品評会が開催されました。

県内各地で栽培され選び抜かれた農産物の展示販売を行う、令和8園芸年度 高知県園芸品展示販売品評会が1月30・31日にJA高知ビル及びとさのさとアグリコレットで開催されました。

芸西村からも多くの農業者の方が出品し、花きの部では最高位である農林水産大臣賞を松浦智美さんが受賞されました。

そのほかの農業者の方も優秀な成績を収められました。

おめでとうございます。



松浦智美さんご夫妻

受賞者一覧 ※敬称略

花きの部			
賞位	品目	品種	氏名
農林水産大臣賞	トルコギキョウ	セレブリッチホワイト	松浦 智美
高知県農業協同組合中央会長賞	デルフィニューム	ボレロ	貞廣伸一郎
RKC高知放送社長賞	オキシペタラム	ピュアブルー	
日本花き卸売市場協会会長賞	オキシペタラム	ローズピンクシェイド	小松 志功
優秀賞	ダリア	アサヒテマリ	岡村 学



げいせい桜まつり

3月19日（木）～4月10日（金）の18時から21時30分までの間、桜ヶ丘公園においてげいせい桜まつりを実施しました。白色に加え、調色（複数の色に変化）によるライトアップを行い、桜ヶ丘公園で幻想的な夜桜を楽しんでいただきました。期間中の来場者数は1,600人にのぼりました。昼間の時間帯にはキッチンカーの出店もあり、村内外から幅広い年代の方々にお越しいただきました。

また、開催にあたり地域住民の皆さま、関係者の皆さまには運営・安全管理など多岐にわたりご協力を賜り、今年も無事に桜まつりを実施できたことを心より感謝申し上げます。



自転車の交通ルール

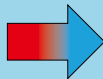
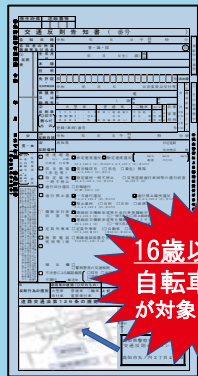
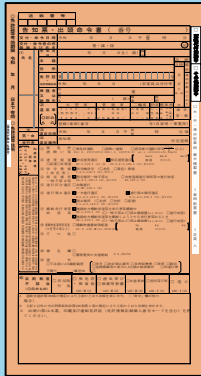
交通反則通告制度が自転車利用者にも適用されます！

交通切符（赤切符）

反則切符（青切符）

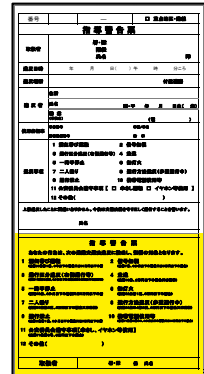
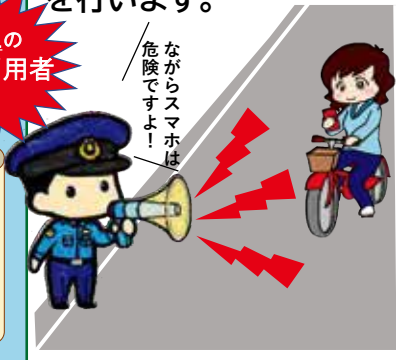
指導取締り方針は従来どおりです

指導警告票



16歳以上の
自転車利用者が
対象

危険性が高い違反や
警察官の指示に従わず
違反行為を継続した者
に対しては、積極的な取締り
を行います。



いわゆるイエロー
カードによる指導・
警告も引き続き行
います。

令和8年4月1日～

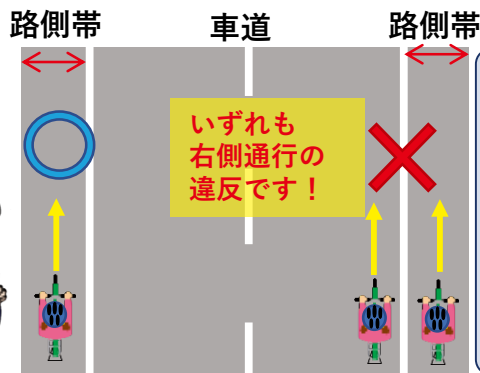
自転車利用者の交通違反は、これまで**交通(赤)切符**が適用されていましたが、比較的軽微で定型的な違反については、**反則(青)切符**が適用されるようになります。

反則(青)切符が適用される主な交通違反



自転車はどこを通行すればいいの？

通行区分違反…反則金 **6,000円**



白線の二重線
(歩行者用路側帯)
は左側でも通行
できません！

歩道は基本的に**通行できません!!**

※左側の路側帯は通行できます



歩道上を通行出来る場合はあるの？

歩道通行時の通行方法違反
…反則金 **3,000円**

歩道通行可の標識がある場合	子供や高齢者、身体障害者が運転する場合	車道又は交通の状況に照らして、通行の安全を確保するため、やむを得ない場合
道路標識 	13歳未満の子供 	道路工事や駐車車両が多い等の理由で車道通行が困難な場合など
道路表示 	70歳以上の高齢者 	

普通自転車は、左の表の場合には、**歩道を通れます!**



ただし!:



①歩道の中央から**車道寄り**の部分**を徐行**しなければなりません。

②歩行者の通行を妨げるときは、**一時停止**しなければなりません。

歩道は**歩行者優先!**



信号無視
…反則金 **6,000円**

どこの信号を見て、どこに止まればいいのか？

※車道進行時は車両用信号に従う

※歩道進行時は歩行者用信号に従う

※歩行者用信号に補助板がある場合はこの信号に従う(車道進行時でもこの信号)

停止位置!!

停止位置!!

停止位置!!

従う信号が違うことに注意しよう!

自転車横断帯がある場所では、自転車横断帯を横断!

止まれ STOP
指定場所一時不停止等
…反則金 **5,000円**

たとえ一時停止をしても、
交差道路の車両等の通行を妨げれば違反となります!

キキーン

公安委員会遵守事項違反…反則金 **5,000円**

イヤホン等を使用して安全な運転に必要な交通の音等が聞こえない状態で運転する行為

傘をさしたり、手に物を持つなど運転の視野を妨げたり、安定を失うおそれのある方法で運転する行為

携帯電話使用等違反
…反則金 **12,000円**

通話しながら画面を見ながら運転する行為

ながらスマホは危険です!!

並進走行…**3,000円**

中学・高校生に多い違反です!

他の自転車と横並びで走行する行為

一列で走りましょう!

歩行者用道路における車両の義務違反(徐行違反)
…**5,000円**

帯屋町アーケードなど歩行者用道路を通行するときに、歩行者に注意せず、徐行しないなどの行為

軽車両を除く

歩行者優先です!

飲酒運転は交通(赤)切符が適用!!

酒酔い運転
5年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金

酒気帯び運転
3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金

「かぶる」をあたりまえに!

全年齢に自転車ヘルメット着用の努力義務化!

自転車事故で亡くなった方の約7割が頭部を負傷しています。

飲酒運転は悪質な犯罪です!!
飲んだら乗らない!!



令和8年度から高齢者肺炎球菌予防接種 (定期接種)の変更について

令和8年度から、高齢者肺炎球菌（定期予防接種）で使用するワクチンが変更となりました。ワクチンの変更に伴い、令和8年4月1日以降に接種する場合は自己負担額も変更となりましたのでご注意ください。

	変更前（令和8年3月31日まで）	変更後（令和8年4月1日以降）
ワクチンの種類	23価肺炎球菌ワクチン（PPSV23）	沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン
自己負担額	2,000円	3,900円

【お問い合わせ:役場健康福祉課 ☎33-2112】

带状疱疹ワクチンの予防接種(定期)開始しています

今年度の対象者には4月上旬に予診票を発送しています。接種義務はありませんので、効果と副反応についてご理解いただき、接種をご検討ください。

対象者	接種当日に村に住民登録があり、次の①②のいずれかに該当し、接種を希望する方 ①65歳になる方 ※令和7年度から5年間の経過措置として、その年度内に70・75・80・85・90・95・100歳になる方も対象となります。 ②接種当日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能に重い障害がある方(身体障害者手帳1級相当) ※対象者②および実施期間中に転入された方はお問い合わせください。 ※過去に任意接種を完了している方は原則対象外となります。	
実施期間	4月1日(水)～令和9年3月31日(水) ※実施医療機関の休診日を除く。	
ワクチンの種類・回数	組換えワクチン 2回 (原則2カ月以上の間隔をあける)	生ワクチン 1回 ※病気や治療で、免疫の低下している方は接種不可
予防効果・持続期間	10年程度	5年程度
接種費用	1回7,000円 ※実施期間を過ぎると全額自費	1回3,000円
申し込み	県内の実施医療機関へ事前予約が必要です。 【芸西村内実施医療機関】 ・芸西オルソクリニック 33-3503 ・芸西病院 33-3833	

【問い合わせ先】健康福祉課 ☎33-2112

胃内視鏡検査・成人歯科健診について

	対象年齢	自己負担	実施期間	実施場所
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	50歳～69歳 (2年に1回)	3,000円	令和8年4月6日～ 令和9年1月31日	高知県内の 委託医療機関
成人歯科健康診査	20歳・30歳 40歳・50歳 60歳・70歳	無料	令和8年6月1日～ 令和9年3月31日	

お申し込み・お問い合わせ 芸西村健康福祉課 ☎33-2112 保健センター ☎33-4156



集団健診・がん検診予約受付中!

■連絡先 健康福祉課 ☎33-2112
保健センター ☎33-4156



暑くなります！夏の食中毒に気を付けて！

食中毒予防の基本

つけない=洗う！分ける！

ふやさない=低温で保存する！

やっつける=加熱処理！

- ①買い物：保冷剤を入れて、買い物後はすぐ帰る
- ②保存：帰ったらすぐに冷蔵庫へ！
- ③調理：野菜もしっかり洗い、肉や魚、卵を触った後はすぐに手を洗う。しっかり加熱する。
- ④食事：作った料理は、長時間、室温で放置しない。
*すぐ食べなければ冷蔵庫へ入れる

マイバッグは定期的に洗濯し、清潔にしよう！



5月31日は世界禁煙デー 禁煙週間 5月31日～6月6日

5月31日はWHO（世界保健機関）に定められた「世界禁煙デー」です。厚生労働省では、5月31日～6月6日を「禁煙週間」と定めています。

たばこは健康によくないのは、どうして？

たばこには、5,300種類以上の化学物質と70種類以上の発がん物質が含まれています。がんや脳卒中、心疾患や糖尿病など全身に影響を及ぼします。

自分のために、周りの人のために、禁煙に取り組んでみませんか。

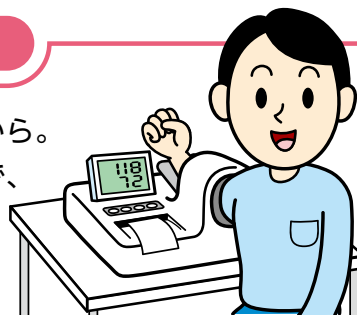
望まない受動喫煙をなくそう

他人が吸っているたばこの煙を吸い込んでしまうことを受動喫煙といいます。受動喫煙によって、自分は吸わなくても知らないうちに体への大きな害を受けてしまうのです。

お問い合わせ 芸西村健康福祉課 ☎ 33-2112 保健センター ☎ 33-4156

血圧測ってみませんか？

健康管理の第一歩は、自分の体を知ることから。村民会館ロビーに血圧計を設置しましたので、ぜひお気軽にご利用ください！



✔ 血圧計の使い方



1. 椅子に座り、背もたれに寄りかかります。
2. 腕を腕帯に通します。ひじを台に乗せ、腕全体を支えましょう。
3. 測定ボタンを押して自動で測定開始。

※測定前に深呼吸をし、静かに座ってから測定してください。

📊 高血圧の目安 (mmHg)

家庭血圧で **135/85mmHg** 以上が高血圧の目安です。

📌 ポイント

- ・定期的に測定することで、体調の変化を把握できます。
- ・気になる数値が続く場合は、医師に相談しましょう。



利用時間 (平日 8:30～17:15)

村民会館の開館時間内ならいつでも OK！
ご自由にご利用ください！

こども家庭センターだより

産後ケアDAY (通所型)

開催日=5/27(水)・6/11(木)・7/15(水)

令和7年7月から村の家で開始されました、産後ケアDAY(通所型)。お母さんの心身のケアや育児支援を目的に、月1回程度開催しています。

今まで通り、個人での参加もありますが、ご友人同士での利用も可能です。一つの部屋に集まって、おしゃべりに花を咲かせる様子は、子どもさんが小さく友人たちと集まるのも難しいなかで、ひとときのリラックスタイムになったのではないのでしょうか。もちろん、個人でご参加いただいた方もゆったりした時間をお過ごしいただけたらと思います。

スタッフも、楽しそうなお母さんたちやお預かりしている子どもさんたちの様子を見て癒やされています。

ぜひ、ご利用ください(対象年齢・定員あり)。



【問い合わせ】 芸西村こども家庭センター(母子保健担当) ☎ 0887-33-4156(保健センター共通)

新たな事業が始まります! 「親子のつどい~親子で参加できる交流の場~」

ひとりじゃない

おしゃべりしたい

安心できる場

つながりたい

芸西村では、乳児と保護者を対象とした産後ケアを実施しています。今回、新たに1歳未満のお子さんと保護者の方を対象とした親子交流型プラン「親子のつどい」を開始します。

利用できる方 1歳未満のお子さんとその保護者(定員あり)

開催日(予定) 5/28(木)・7/8(水)

時間 10:30~13:30 ※11:30~ランチ

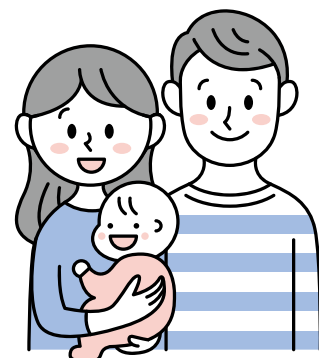
場所 芸西村の家

当日の流れ ランチを食べながら親子で過ごす時間や気軽な交流
※講座も開催予定

利用料 ¥1,000(ランチ付き)

※産後ケア(通所型)のチケットが必要です。

【問い合わせ】 芸西村こども家庭センター(母子保健担当) ☎ 0887-33-4156(保健センター共通)

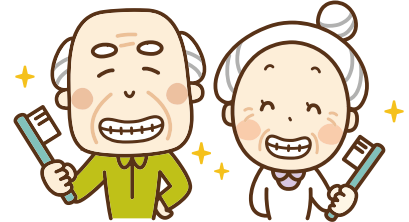


介護・フレイル予防に関する事業のご案内！

歯っぴい☆健口教室

お口の元気は、おいしく食べ、会話を楽しむために大切です。
健康なお口を保つための教室を、下記の日程で開催します。

	日 時	場 所
6月	23日(火) 10:00～	和食ふれあいセンター
	25日(木) 10:00～	長谷寄ふれあいセンター



栄養教室

フレイル予防には栄養摂取もかせません！

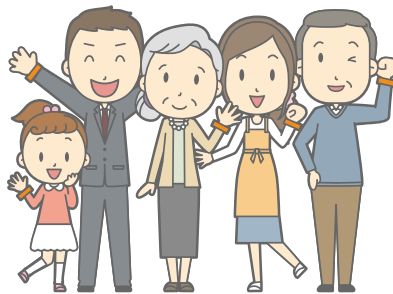
	日 時	場 所
6月	9日(火) 10:00～	和食ふれあいセンター
	17日(水) 10:00～	ほっとハウス
	26日(金) 10:00～	琴ヶ浜ふれあいセンター
	29日(月) 10:00～	馬ノ上ふれあいセンター



もらってうれしい「にっこりポイント」付与対象事業です
どなたでもお気軽にご参加ください。

【問い合わせ先】 芸西村地域包括支援センター ☎ 33-2245

オレンジかふえのご案内



オレンジかふえは、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉などの専門家など誰でも、気軽に参加できる場所です。認知症のことを学び、家族や地域の人とのつながりを大切にしたい、リラックスできる語り場です。

開催日時	時間	場 所
7/16、9/17、 11/19、1/21、 3/18	13:30 ～ 15:00	和食ふれあいセンター

※奇数月の第3木曜日

お問い合わせ：芸西村社会福祉協議会 ☎ 32-2211
芸西村地域包括支援センター ☎ 33-2245





職員をご紹介します

①前任校 ②趣味 ③一言

芸西 小学校




三原 惇宏 教諭

- ① 香南市立野市小学校
- ② 登山・スポーツ観戦
- ③ 初めての異動で不安ですが、よろしくお願いします。



中西 美和 教諭

- ① 香南市立赤岡小学校
- ② スポーツ観戦
- ③ 芸西小学校の皆さんと、元氣いっぱい楽しく過ごせるよう笑顔で頑張りたいと思います。よろしくお願いします。




楠瀬 真澄 教頭

- ① 高知県教育委員会事務局小中学校課
- ② サッカー
- ③ 2年ぶりに芸西小学校に帰ってきました。どうぞよろしくお願いします。



松本 晶子 講師

- ① なし
- ② 歌うこと、庭造り、アウトドア活動
- ③ 芸西小に通うのは子どもの時以来ウン十年ぶりです。子どもたちと一緒に成長していきたいです。



高木 絢子 用務兼庶務支援員

- ① なし
- ② お菓子作り・手芸など
- ③ 学校関係で働くのは初めてですが、早く仕事に慣れるように頑張ります。よろしくお願いします。



田所 友美 主任

- ① 高知県立安芸中学校・高等学校
- ② トランペット・カラオケ
- ③ 県立学校勤務が長かったので慣れない業務に右往左往しております。小学校での勤務は8年ぶりなので楽しみにしています。よろしくお願いします。



新しく赴任された教

芸西 中学校



教諭
松井洋孝

- ①馬路村立魚梁瀬中学校
- ②野球観戦
- ③今年度から芸西中学校でお世話になります。芸西の子どもたちと一緒に学び、自分自身も成長していきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。



教諭
湯浅龍之介

- ①四十十市立中村西中学校
- ②バレーボール、野球(広島東洋)、ゴルフ
- ③芸西村、芸西中学校は初めてですが、精いっぱい頑張ります。よろしくお願いいたします。



特別支援教育支援員
島崎文華

- ①高知県警察署
- ②映画鑑賞
- ③皆さんと過ごすことを楽しみにしています。よろしくお願いいたします。



講師
竹内由季

- ①田高村佐川町学校組合立加茂中学校
- ②アニメ鑑賞、切り絵、多肉植物
- ③今まで、芸西村に来ることがなかったの、地域に出、生徒と一緒に活動するのが楽しみです。よろしくお願いいたします。



養護教諭
清藤紗世

- ①高知県教育委員会事務局保健体育課
- ②料理を作ること
- ③子どもたちが元気に安心して過ごせるよう、日々の関わりを大切にしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。



スクールソーシャルワーカー
阪本憲洋

- ①なし
- ②キャンプ
- ③小学校・中学校での仕事は初めてですが、子ども達と一緒に過ごすことをとても楽しみにしています。

SSW
(スクール
ソーシャル
ワーカー)





高知県で初開催となる
国内最大級の文化・芸術の祭典

よさこい高知文化祭2026
地域グランプリ投票
結果発表！

2025年11月16日～2026年2月15日の期間で芸西村の地域文化グランプリを県内外の方に投票していただきました。集計結果が発表されましたのでお知らせします。ご協力いただきました皆様ありがとうございました。

投票が多かった「琴ヶ浜」については、県の伝統的特産品「フラフ」にデザインされ、よさこい高知文化祭のイベント開閉会式、紙相撲大会、総合プログラム等でお披露目されます！



— 心踊る、文化咲く —

第41回 国民文化祭
第26回 全国障害者芸術・文化祭

よさこい高知
文化祭2026

令和8年10月25日(日)～12月6日(日)

よさこい高知文化祭2026 “心踊る”地域文化グランプリ 芸西村 集計データ

		データ	紙分	投票箱	合計
No.1	琴ヶ浜	53	28	35	116
No.2	竹灯り	23	30	19	72
No.3	ブルースター	49	12	15	76
No.4	白玉糖	13	11	11	35
No.5	竹の子笠	5	1	1	7
No.6	桜ヶ丘公園	2	4	6	12
No.7	文化資料館・筒井美術館	3	2	4	9
No.8	芸西メランジュ	3	2	1	6
No.9	和食ダム	2	2	2	6
No.10	園芸ハウス群	2	3	4	9
No.11	海が見えるゴルフ場	6	1	8	15
		161	96	106	363

令和7年度スポーツ長官賞争奪
日本生命杯第5回全日本少年少女
空手道選抜大会

令和8年2月28日(土)に神奈川県横浜武道館で、令和7年度スポーツ長官賞争奪日本生命杯第5回全日本少年少女空手道選抜大会が開催され、芸西小学校1年山川輪太郎君が個人形の部で四国地区の代表選手として出場しました。

結果 1回戦 山川輪太郎 1-4 関東地区代表選手





芸西
保育所

雨あがりのお出かけ



連日、雨が続いたある日、久しぶりに晴れ間に恵まれたので子どもたちと散歩に出掛けました。♪

その時の子どもの様子をお知らせします♡♡

雨上がりの散歩道は発見がいっぱい！
「あ！」「なにこれ！」「みて！」
の音がたくさん！
そのたび足を止めて、
わくわくが止まらない
子どもたち♪♪



いつもより水が流れている
グレーチングの水の流れや音、
「あー」と言ってみた時の声の
響き方に興味をもった子ども
たち。みんなでのぞいてみた
り、グレーチングがあるたび声
を出す子どもたちでした。



グラウンドにできた大きな
水たまりに大興奮！！
「ここに何かあるー！」
「なにになに？」と自分の気付いたことを
言ったり、友達の声に反応して見てみたり
していました。



ワンちゃんにも出会ったよ
「雨にぬれんようにしゅうが
やない？」「みんながきたき、う
れしいがやない？」などとワン
ちゃんの気持ちを自分なりに
考えを伝える姿がありました。

保育園の園庭より広い憩ヶ丘の グラウンドに子どもたちは大興奮！！ 端から端まで何回もにこにこしながら 走っていました



地域の中での出会いや、自然に触れる中で、
さまざまな発見を友達と共に楽しめるよう、
ゆったりと見守ったり、保育士も一緒に楽しん
だりしています。今後モ一つ一つの経験を大切
に、共に楽しんだり、周りの子どもたちに広げ
たりする援助を行っていききたいです。



スキップリレー



たっ♪たっ♪



もうすぐ、スキップするで～



「はい、次、頑張っよ～！」



ゴール!!



審判揮をみる子ども達。
「今日の勝負は・・・」

幼稚園では、リレーが人気の遊びで、運動会の時期だけではなく、年間を通して楽しむ子ども達が多いです。リレーは自分だけが一所懸命走った結果ではなく、同じチームの友達と気持ちや力を合わせなければならぬ一致協力、ゴールするまで結果が分からないハラハラドキドキのスリル感などの醍醐味がある遊びで、子供達は何度も楽しんでいきます。

「いつも楽しんでる遊びをもっと楽しめるようにすることはできないか」と教師は考え、4く5歳の発達の目安である「スキップ」をリレーと組み合わせ「スキップリレー」をすることにしました。

園庭のトラックの3分の2までは、いつも通りに走り、残りの3分の1をスキップをして、次の人にバトンを渡すようにしました。始めはちょっぴり難しいかなと思っていたのですが、スタートしてスキップに切り替えるラインまでくると、すぐスキップをし始めていました。切り替えの早さにビックリ!!。回数を重ねると、スキップのスピードが上がり、どんどん進んでいく子ども達の速いこと!! 軽やかにスキップをしながらバトンをつないでいきました。

ちょっと難しい・・・とスキップに苦手意識があった子どもも、教師と一緒に「たっ♪たっ♪」とリズムミカルなかけ声と共に体を動かすことで笑顔になり、自分からスキップし始める姿に変わっていきました。

これからも、芸西幼稚園の子ども達の伝統であるリレーをアレンジしながら楽しんでいきたいです。



芸西 小学校

令和7年度卒業式

3月23日(月)

ご卒業おめでとうござい
ます。

「自分たちの学校をもっと
楽しく、もっと良くしたい」そ
んな思いを胸に、今年の6年
生28名は走り抜けました。行
事だけでなく縦割り班活動や
委員会活動などでリーダー
シップを発揮する姿は、下級
生の憧れでした。

自分たちの力で現状を変
え、打開する喜びを知った卒
業生のみなさんなら、中学校
という新しい舞台で
も、周りと協力しな
がら素晴らしい未来
を切り開いていくこ
とでしょう。



令和8年度入学式

4月7日(火)

ご入学おめでとうござい
ます。

桜の舞う中、大きなランドセルを背負った
新入生たちは、少し緊張した面持ちで校門を
くぐりました。入学式で担任の先生から一人
ずつ名前を呼ばれると、元気よく「はい、」と
返事。6年生や先生たちに温かく迎えられ、
これからの学校生活への期待に笑顔を見せ
ていました。





芸西 中学校

別れと出合いの春

3月には第79回の卒業証書授与式を、4月には第80回入学式を挙行し、芸西中学校にも別れと出合いの季節が訪れました。



卒業式の前には、毎年恒例の「人権の花」の活動で、1年生がたくさんのパンジーの苗をプラントナーに植えました。苗を植えたのはまだ肌寒い時期でしたが、暖かい日差しに照らされてパンジーはすくすくと成長し、卒業式でも入学式でもとてもきれいな花が咲きそろいました。



令和7年度卒業式

松本村長様をはじめ多くの来賓の方々に参列いただき、卒業式を挙行しました。今年には21名が芸西中学校を巣立ち、それぞれ新しいステージに向かいました。

これまでの時間をずっと一緒に過ごしてきた同級生と離れることの寂しさ、部活動や行事で学年を超えて協力し合った後輩たちとの思い出、頼りにしてきた先輩がいなくなるこの実感などいろいろな思いがたくさん詰まった卒業式でした。送辞作成委員の皆さん、代表の白石香乃さんが卒業生への心のこもった言葉を伝えました。そして、答辞作成委員の皆さん、代表の前田諭璃さんが中学校でのさまざまな思い出と、卒業生に関わる多くの人たちに向けた感謝の気持ちを伝えました。式に参加した誰もが、在校生の送辞、卒業生の答辞、卒業生の歌、式歌を聞き逃さず、この時間を大切に胸に刻みました。



21名の卒業生が新しい世界でさらに活躍することを願っています。

令和8年度入学式

4月7日、制服に身を包んだフレッシュな23名の新入生が入学しました。

尾木元陽さん、谷山樹さんが部活動のことなど中学校での期待を素直な言葉で述べました。そして2年生・3年生の代表光宗仁毅さんが毎日の授業や振り返りを記録する日誌を、新入生代表の山本彩夏さんに記念品として手渡ししました。新入生は少し不安がありつつも、新しい生活への期待いっぱいスタートを切りました。



四国南東部イベント情報コーナー

四国南東部広域観光連携協議会から徳島県南部と高知県東部のイベント情報をご紹介します。ちょっと足をのばして出かけてみませんか。

各地のイベント情報			
イベント名	開催時期・期間	場 所	問い合わせ先
拝宮農村舞台公演	R 8.6.7(日) 11:30～	白人神社境内	那賀町上那賀支所 ☎ 0884-66-0111
母川ほたるまつり	R 8.6.6(土)～ R 8.6.13(土)	母川河川敷	海陽町観光協会 ☎ 0884-76-3050
むろとマルシェ in 海の駅とるむ	R 8.6.6(土) 10:00～15:00	室戸岬漁港	室戸市観光ジオパーク推進課 ☎ 0887-22-5161

※内容の詳細については、上記問い合わせ先までお問い合わせください。

短歌

雨上り柿若葉萌ゆ畦の道
田の水揺らぎ朝日眩しき
思い出の景色眺めるレストラン
親友と語りて久しき時を

仙頭 祥子

川柳

自己主張控えて暮し日向ぼこ
今世では平和ボケでは生きづらい
人生の荷物を整理仕分けたい

仙頭 祥子

俳句

白木蓮溶け込む空の青さかな
海原に白波しぶき東風の浜
菜の花や岬路の句友弔へり
小春日や見飽きぬ湾の作業船
齢を経て今年限りと雛飾る

琴洋句会

文芸



芸西村の人口

男	1,708 (+ 2)
女	1,836 (- 5)
合計	3,544 (- 3)
世帯数	1,789 (+ 1)

令和8年4月末現在
※() は、前月比

お誕生おめでとうございます

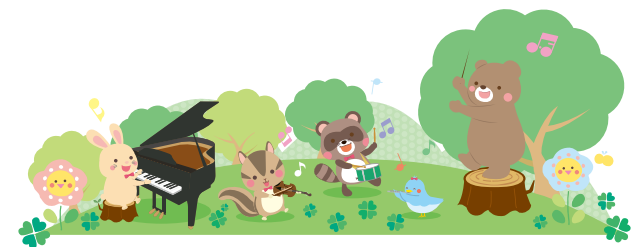
名 前	保護者	生年月日	性別	地域名
おぎ 尾木 心春	尾木 憂希	令和8年4月22日	女	郷西
おかむら 岡村 凪朔	岡村 公順	令和8年4月25日	男	郷西

4月水質試験検査報告

水道水の水質検査は月1回行われています。

項 目	基 準	長谷配水池 系統	城本配水池 系統	馬ノ上 配水池系統	黒潮配水池 系統
一般細菌	100/ml以下	0	0	0	0
大腸菌群	検出され ないこと	検出せず	検出せず	検出せず	検出せず
塩化物イオン	200mg/l以下	5.5mg/l	5.2mg/l	5.4mg/l	5.5mg/l
有機物等	10mg/l以下	0.3mg未満	0.3mg	0.3mg	0.3mg未満
pH値	5.8～8.6	7.1mg/l	6.9mg/l	6.9mg/l	6.7mg/l
味	異常で ないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭 気	異常で ないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色 度	5度以下	0.5未満	0.9	0.7	0.5
濁 度	2度以下	0.1未満	0.1	0.1未満	0.1未満
遊離残留塩素	1mg/l以下	0.25mg/l	0.2mg/l	0.2mg/l	0.25mg/l
判 定		上記試験項目について異常は認められません			

採水日 令和8年4月22日 検査期日 令和8年4月22日～4月30日
検査機関 (株)東洋技研



謹んでお悔やみ申し上げます

名 前	死亡年月日	性別	年齢	地域名
石河 良孝	令和8年3月16日	男	99歳	中の城
岡村 泰作	令和8年3月28日	男	94歳	浜浦
清遠 寛	令和8年3月30日	男	77歳	岡
野崎 貞子	令和8年4月23日	女	98歳	中



広報

げいせい

Geisei

2026

6

NO.272



西組 和田 有生さんちの
ゆた ふうり
和田 楓理くん
令和7年4月生まれ

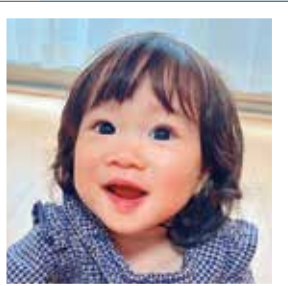
1歳になりました

元気に
スクスク
育ってネ

※許可をいただいた方のみ
掲載しています。



下中 横山 優斗さんちの
よこやま きはる
横山 稀大くん
令和7年4月生まれ



下組 品原 司さんちの
しなはら こはる
品原 来春ちゃん
令和7年4月生まれ



西分浜中 清岡 寛仁さんちの
きよおか とうり
清岡 燈柳くん
令和7年5月生まれ



新しく入った本 図書館へ行くこう!!

☎ 33-2400(教育委員会)

■開館時間：9:00~18:00
感染症対策のため変更することがあります。
変更等はHPで掲載します。



手配する女
山口 恵以子/新潮社
ビルの清掃員として働く75歳の三矢唯は地面師詐欺の「手配師」。犯罪によって窮地に陥った人々に大金をもたらす。



推し!はお遍路
上大岡 トメ/ミシマ社
60歳目前の著者が「推し活」として四国八十八ヶ所巡りをお薦め。ゆる〜く巡るお遍路入門コミックエッセイ。



ネコは天気をあてられる?
かんちく たかこ/講談社
おばあちゃんからきいた言葉から疑問、観察、実験を行い「科学の芽」賞を受賞した小学6年生の作品を絵本化。



「配当」をお小遣いにしたら、投資のほんとうが見えてきた
三次 理加/WAVE出版
小学2年生の双子、サラとソラ。ある日、ママが「あなたたちのお小遣いを配当で稼いでもらいます」といわれ…。

題名	著者	出版社	題名	著者	出版社
誓いの証言	袖月 裕子	KADOKAWA	ぼんぼんぼん	かしわら あきお	ひかりのくに
ハングマン 鶴匠殺し	中山 七里	文藝春秋	はやくおきなぎやたいへんだ!	サトシン	教育画劇
ぬすびと	寺地はるな	双葉社	ゴリラのはなくそ	ほりかわ りまこ	あすなる書房
星月夜 藩邸差配役日日控	砂原浩太郎	文藝春秋	ゆうれいだきのでんせつ	小泉 八雲	岩崎書店
ふつうの家族	辻堂 ゆめ	講談社	夢をかなえるゾウ[1]	水野 敬也	文響社
マリコは国宝を観た!!	林 真理子	文藝春秋	東海道四谷怪談	鶴屋 南北	Gakken
人生は、いかに没頭する大人に会えるかで決まる	岡田 准一	ワニブックス	生きものどくろそう! はじめてでも安心 [9]	国土社編集部	国土社
おひとりシニア、1年生	岸本 葉子	中央公論新社	市役所に行ってみよう!	国土社編集部	国土社
学級が動き出す生徒指導	高森 崇史	学芸みらい社	頭のいい子がやっているすごいグラフの読み方	バウンド	カンゼン
山と高原地図GUIDE日本百名山 上巻		昭文社	はじめてのお部屋づくり&整理整頓とパーフェクトコレクション	宇高 有香	新星出版社

芸西村立図書館でオーテピア高知図書館の本を借りることができます! 図書館で取り寄せたい本をお申し込みください。最短2~3日で図書館に到着します。送料は無料です。
※到着までに日数がかかる場合や取り寄せできない本もあります。

編集・発行

〒781-5792 高知県安芸郡芸西村和食甲1262

芸西村役場 0887-33-2114 芸西村役場 0887-33-4035
企画振興課 HP https://www.vill.geisei.kochi.jp/