



もらってうれしい  
「にっこりポイント」  
付与対象事業です

- ◎対象者 : 村内の65歳以上の方  
          村内の65歳以下の障害者手帳をお持ちの方
- ◎募集人数 : 12名 先着 ★初心者・男女問わず大歓迎です!!
- ◎参加費 : 無料
- ◎講師 : 健康麻雀全国会指導員 篠 順一 先生
- ◎場開催所 : 村民会館1階ホール
- ◎申込方法 : 参加申込書を健康福祉課まで提出(参加申込書は健康福祉課にあります)
- ◎募集期間 : 令和8年4月1日(水) ~ 令和8年4月24日(金)

開催日程 ※すべて火曜日 13時~15時

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
5月12日	5月19日	6月2日	6月9日	6月16日
第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
7月7日	7月14日	7月21日	8月4日	8月18日
第11回	第12回	第13回	第14回	第15回
9月1日	9月8日	9月15日	10月6日	10月13日
第16回	第17回	第18回	第19回	第20回
10月20日	11月10日	11月17日	12月8日	12月15日



健康マーじゃんとは？

経験・男女を問わず幅広く楽しめるゲームです。

指先をよく使いコミュニケーションをとることで脳を刺激し、認知症予防に効果があるといわれています。

また、ゲームとしての楽しみだけでなく、仲間・生きがいを目的としています。

「ねんりんピック」の競技のひとつにもなっており、全国的にも盛んに行われています。

《3つの大事なお約束》

お酒を飲まない

たばこを吸わない

お金を賭けない



【お問い合わせ先】

芸西村役場 健康福祉課 TEL:0887-33-2112

芸西村地域包括支援センター 0887-33-2245

芸西村社会福祉協議会 0887-32-2211

# ちょいボラ 利用しませんか？

「ちょいボラ」とは  
ちょっとしたボラン  
ティアのことです。

利用できる方：芸西村の65歳以上の一人暮らしの方や65歳以上のみの世帯で、「ちょっとした手助け」を必要とされる方

援助の例

エアコンの  
フィルター掃除



簡単なフィルター掃除  
(プロの業者の様な掃除  
ではありません)

ゴミ出し



月曜日から金曜日までの  
ごみステーションに出せるもの  
(分別して袋に入れてください)

草引き



簡単なもの  
(草刈り機や電動工具を使用  
しなくて良い程度)

☆まずはご相談ください☆

料金は、ボランティア1人30分 ¥100 (活動のための交通費程度)です。

概ね30分程度で済む簡単なもので、2人以上で行われることもあります。

地域の支え合い活動のため、「緊急性」「危険性」「専門性」のない軽微な作業が中心になりますので、ご希望に添えない場合がございます。

必要な道具等、利用者のご家庭にあるものは使わせて頂く場合があります。

(洗剤・掃除機・ゴミ袋・脚立等)

利用申し込み

氏名	住所	生年月日	電話番号	困っている内容

「ちょいボラ」ボランティア募集

あなたも一緒に手助けしてみませんか？

もらってうれしい  
「にっこりポイント」  
付与対象です



【お問い合わせ先】

芸西村役場 健康福祉課 TEL:0887-33-2112

芸西村地域包括支援センター 0887-33-2245

芸西村社会福祉協議会 0887-32-2211

# 村営住宅入居者募集のお知らせ

場所	団地名	募集戸数	一戸当りの 居住面積	家賃	申込資格
芸西村 西分甲 2170番 地1	浅津団地	1戸 2階 225号室	67.3㎡ (3DK)	所得により 決定	①所得が一定基準未 <del>未</del> 満である方 (所得の計算方法はホームページに掲載しています) ②自ら居住するために住宅を必要とする方 ③同居親族のある方 (成人以上の場合単身入居可能) ④入居者及び連帯保証人に税の滞納がない方 ⑤入居者が暴力団員でない方

## 【募集受付期間】

令和8年4月1日(水)8時30分 ~ 令和8年4月14日(火) 17時15分まで

## 【申込及びお問合せ先】

芸西村役場 産業振興課 住宅係 高橋 (☎ 0887-33-2113)

※申込書類一式は産業振興課に準備しています。また、芸西村のホームページにも申請書類等を掲載しています。



# 桜げ いせい まつり

2026

令和8年

期間

3/19日(木) ≫ 4/5日(日) ライトアップ  
18:00~21:30

場所

芸西村桜ヶ丘公園

※桜の開花状況により期間を延長する場合があります。

桜まつりを楽しんでいただくため、下記にご配慮ください

- 駐車台数に限りがあります。
- ゴミ箱は設置していません。ゴミは必ず持ち帰ってください。
- 通路上など、通行を妨げる場所取りの禁止。
- 大声で騒いだり、大音量で音楽を流す行為の禁止。
- 枝を折ったり、花を摘む行為の禁止。
- 配線や機材には触らないでください。
- 火気の取扱いには特に注意してください。

入園  
無料

日中のお楽しみ

お花見弁当注文販売

※詳しくは裏面をご覧ください。

キッチンカーの出店



※出店日時等詳しくは「芸西村 Instagram」でご確認ください。

主催／芸西村桜まつり実行委員会 共催／芸西村

お問い合わせ／芸西村役場 企画振興課 芸西村桜まつり実行委員会事務局 安芸郡芸西村和食甲 1262 TEL: 0887-33-2114

## 桜ヶ丘公園までの順路



「芸西村の家」から桜ヶ丘公園の遊歩道をご利用いただけます。

こう配が急なため足元にはくれぐれもご注意ください  
「芸西村の家」に車を駐車してください

## 桜まつり特別企画 芸西村の家 お花見弁当

春彩弁当 ¥1,000 (税込み)

お弁当内容 8品のお惣菜+甘味1品+むすび2個

販売日時・詳細

販売期間 3/21・22・24・25・26・28・29  
4/4・5

要予約(1日前まで)・当日予約不可  
各日限定20食、最低注文数 3個からご予約可能

レストランサザンクロス内での支払い、お渡し(現金のみ)。

★6個以上のお買い上げで桜公園駐車場まで配達承ります。

■受け渡し時間 11:00~13:00 ■配達時間 11:00~13:00

■ご予約はお電話のみ承ります。

芸西村の家 0887-33-2894 又は レストラン0887-33-4410



家事も育児も Let's ブンタン!



# 男性育休 推進企業

募集中!!



本県の最重要課題である人口減少問題の克服に向け、  
県では「共働き・共育て」の生活スタイルを推進しています。  
男性の育休取得に取り組む企業を県特設サイトで公表します。

※すべての人が希望に応じて家庭でも仕事でも活躍できる高知を目指し、男女が分担して家事育児を行う生活スタイル



特設サイト

登録の  
メリット

### 採用や広報に プラス!

県特設サイトや新聞で紹介。  
公式ロゴで  
「男性育休が取れる会社」をPR。

### 最新情報が 手に入る!

セミナーや他社の事例など  
人事・労務に役立つ情報が  
毎月届く。

### 社員や地域から 信頼される会社へ!

「共働き・共育て」を進めて  
高知の未来をともにつくる。

2025年12月10日までに登録した企業は、2026年元日の高知新聞に企業名を掲載。



高知県知事  
濱田 省司

#### 登録要件

男性の育児休業について、次の3項目を公表可能な企業  
①直近3か年の事業年度における配偶者が出産した従業員数  
②①のうち育休を取得した従業員数 ③平均育休取得日数  
(男性育休の対象者や取得者がいない企業も登録可能)

#### 登録方法

右記の二次元コードまたは以下の登録申請フォームからご入力ください  
[https://www.pref.kochi.lg.jp/form/060901/dansei\\_ikukyu/](https://www.pref.kochi.lg.jp/form/060901/dansei_ikukyu/)

#### その他

登録企業の企業名、所在地、業種、従業員数、配偶者が出産した者の数、  
育休取得者数、平均取得日数は、県特設サイトで公表します。



登録はこちら

#### 男性の育児休業取得率向上の取組による効果

従業員満足度やコミュニケーション活性化  
離職率低下や採用応募数の増加も得られた

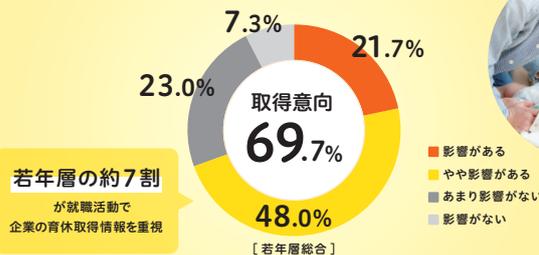


出典:厚生労働省イクメンプロジェクト

「令和5年度 男性の育児休業等取得率の公表状況調査」報告書より

#### 育休取得情報は就活での企業選別に影響があるか

若年層の約7割が就活で「育休」を重視



出典:厚生労働省イクメンプロジェクト

「若年層における育児休業等取得に対する意識調査(速報値)」より

## 社会全体で男性の育児参加を促進

※1  
若年男性の84.3%が育休取得希望

※2  
県内企業の取得率は46.8%

※1 厚生労働省イクメンプロジェクト「みんなのホンネ」より  
※2 R7高知県労働環境等実態調査(速報値)

男女が負担を分かち合う「共働き・共育て」の  
生活スタイルを推進し、すべての人が希望に応じて、  
家庭でも仕事でも活躍できる高知を目指します。

家事育児も

男女が負担を分かち合って

一緒になって進めていく

高知県知事  
濱田 省司



## 高知県の出生数

2024年出生数は過去最少を更新

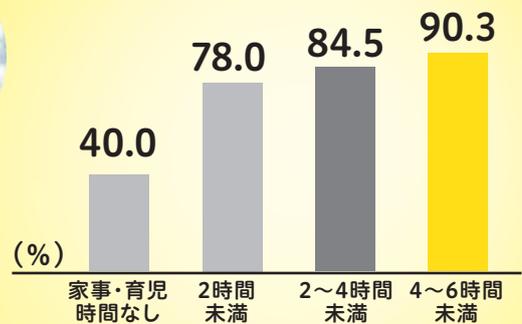


出典:厚生労働省「人口動態統計」(1975)

子育てや教育に関する経済的な不安や、仕事と家庭の両立の難しさ、将来の社会への漠然とした不安が理想の数だけ子どもを持たない主な要因。

## 男性の家事・育児時間別 第2子以降の出生状況

父親の家事・育児時間が長いほど  
第2子以降の生まれる割合が増加



出典:厚生労働省「第11回21世紀成年者縦断調査(国民の生活に関する継続調査)」

出産・子育てにあたり、かつては当たり前だった親族や地域の手助けが少なくなる中、一番身近な存在である夫の家事・育児参画が家族のあり方に大きく関わっている。

## 男性育休取得でもらえる助成金等

### 事業主の方向け

#### 両立支援等助成金

(申請先:高知労働局雇用環境・均等室)



厚生労働省HP

#### 出生時両立支援コース

男性の育児休業取得者が出た場合に、対象者1人目20万円、2人目以降10万円支給

育休取得率の目標を達成した場合、追加で最大60万円支給

#### 育休中等業務代替支援コース

育休取得者の業務を代替する周囲の労働者に手当を支給した場合に、最大140万円支給

育休取得者の代替要員を新規雇用で確保した場合、代替期間の長さに応じた額支給(最大67.5万円)

#### 男性育児休業取得促進事業費補助金

(申請先:高知県子ども・福祉政策部子育て支援課)

男性労働者の連続する1か月以上の育児休業に係る引継ぎのための新規雇用による代替要員の確保(派遣を含む)に要する経費について、1人あたり10万円/月(最大2か月)を補助



子育て支援課  
HP

### 従業員の方向け

#### 出生後休業支援給付金

(申請先:事業所の所在地を管轄するハローワーク)

子の出生後8週間以内に男性が14日以上育休を取得することが条件

最大28日間、育休前の手取り額の実質100%を給付



厚生労働省HP

# ふれあい・ほっと通信

令和8年

4月号

## 馬ノ上ふれあいセンター

電話：33-2915  
担当：池田 千帆  
公文 麻美

内 容	日	時	参加費	申込締切り
ランチ	4月6日(月)	11:30~	実費	4月3日(金)
ランチ	4月13日(月)	11:30~	実費	4月10日(金)
ランチ	4月20日(月)	11:30~	実費	4月17日(金)
ランチ	4月27日(月)	11:30~	実費	4月24日(金)

## 和食ふれあいセンター

電話：33-2980  
担当：松吉 美和  
加藤 美香

内 容	日	時	参加費	申込締切り
ランチ	4月7日(火)	11:30~	実費	4月1日(水)
ランチ	4月14日(火)	11:30~	実費	4月8日(水)
ランチ	4月21日(火)	11:30~	実費	4月15日(水)
ランチ	4月28日(火)	11:30~	実費	4月22日(水)

## 琴ヶ浜ふれあいセンター

電話：33-2750  
担当：筒井 美和  
松吉 美和

内 容	日	時	参加費	申込締切り
ランチ	4月10日(金)	11:30~	実費	4月3日(金)
ランチ	4月17日(金)	11:30~	実費	4月10日(金)
ランチ	4月24日(金)	11:30~	実費	4月17日(金)
ランチ	5月1日(金)	11:30~	実費	4月24日(金)

## ほっとハウス

電話：33-2615  
担当：筒井 美和  
太田 由香理

内 容	日	時	参加費	申込締切り
ランチ	4月8日(水)	11:30~	実費	4月2日(木)
ランチ	4月15日(水)	11:30~	実費	4月9日(木)
ランチ	4月22日(水)	11:30~	実費	4月16日(木)

## 長谷寄ふれあいセンター

電話：33-2979  
担当：池田 千帆  
公文 麻美

内 容	日	時	参加費	申込締切り
ランチ	4月9日(木)	11:00~	実費	3月31日(火)
ランチ	4月16日(木)	11:00~	実費	4月7日(火)
ランチ	4月23日(木)	11:00~	実費	4月14日(火)
ランチ	4月30日(木)	11:00~	実費	4月21日(火)

## あったかふれあいセンター

電話：33-2587  
担当：田村 智世  
藤原 歩

内 容	日	時	参加費	申込締切り
お花見	4月7日(火)	11:30~	実費	4月3日(金)
ランチ	4月14日(火)	11:30~	実費	4月10日(金)
ランチ	4月21日(火)	11:30~	実費	4月17日(金)
ランチ	4月28日(火)	11:30~	実費	4月24日(金)