

令和7年度 在宅介護者の集い・ ボランティア養成講座のご案内

在宅で高齢者や障害のある方を介護している方々にとって、リフレッシュの機会は大切です。この企画では、介護者の方同士が気軽に交流し、経験や悩みを共有できる場となっています。また、地域で外出の機会の少ない方やボランティア活動に興味のある方も参加できます。皆さんと一緒にリフレッシュしてみませんか？

日時

令和8年3月24日（火）

9：00（役場発）～15：30（役場着予定）

内容

うどん作り体験＋試食（昼食）

（香川県高松市 中野うどん学校高松校）

参加費

無料

定員

15名（先着順）

※定員になり次第、応募を締め切ります

対象者

在宅で高齢者・障害児者を介護しているご家族、
結いしよう会・かっぱ家族参加者、
ボランティアに興味・関心のある方

締め切り

令和8年3月10日（火）まで

◆お申し込み・お問い合わせ

芸西村社会福祉協議会（西森） 32-2211

芸西村包括支援センター（松浦） 33-2245



3月1日～3月8日は『女性の健康週間』です

厚生労働省は、毎年3月1日～3月8日は「女性の健康週間」と定め、女性の健康に関する知識の向上や、女性を取り巻く健康課題に対する社会的関心の喚起を図るなどを行い、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

働き世代に多い女性のがん

20代後半から50代前半まで、女性のがん罹患率が男性を上回っています。これは、30代から40代に多い女性特有のがんが背景にあります。がんは、早期発見・早期治療が重要です。日頃から、女性特有のがんについて正しく理解し、予防や定期的ながん検診に取り組みましょう。

がんの種類	罹患の特徴	ポイント	症状
乳がん	30歳代に増加 40歳代後半に最も多い	一番多い女性特有のがん。 初期段階であれば治癒する確率が高く、早期発見・早期治療が重要。検診受診や、セルフチェックを含めたブレスト・アウェアネス(乳房を意識した生活習慣)が大切。	乳房のしこり 乳輪のただれなど
子宮頸がん	30歳代に増加	早期発見でほぼ100%治る。 最近20～30代に増えており、若い世代でも検診が重要。 また、子宮頸がんワクチンも有効。	異常なおりもの 不正出血など
子宮体がん	40歳代後半に増加	閉経後に多く、近年増加傾向にある。 症状があらわれた段階で速やかに受診すれば完治する可能性が高い。	初期症状から不正出血 茶色や黒色のおりものなど
卵巣がん	40歳代～ 60歳代が多い	卵巣の超音波検査を受けることで、早期発見が可能。	初期には自覚症状少ない。 進行すると、お腹が張る・痛む、下腹部のしこりなど

芸西村がん患者アピアランスケア支援事業費補助金をご存知ですか？

アピアランスには「外見」という意味があります。医療の進歩等によりがん治療をしながら日常生活を送ることが可能になってきました。抗がん剤や放射線治療の影響による脱毛、手術による乳房切除など、外見の変化に対するウィッグや補整下着などの補整具の購入費用を助成しています。

補助対象	補助対象経費	補助回数
ウィッグ	本体（装着用ネットを含む）	1回
乳房補整具	補整下着、シリコンパット等	右乳房、左乳房ごとに1回

補助額上限

2万円

その他にも、「芸西村若年がん患者在宅療養支援事業」などを実施しています。

詳しくは、芸西村役場 健康福祉課（33-2112）までお問合せください。

芸西村で子育てしている皆様へ大切なお知らせ

こどもまんなか

こども家庭庁

政府の **物価高対応子育て応援手当** のご案内

対象児童 1 人につき 2 万円を 1 回限りで支給します！

■はじめに・申請は必要ですか？

原則 **申請は不要** です。

注) 申請が必要な方は裏面「6」をご覧ください。また、希望しない場合や支給口座を変更する場合のみ令和8年3月3日までに届出書を返送するか、裏面記載の窓口まで持参ください。

芸西村

① 手当のご案内を送付します。

② 希望しない場合や支給口座を変更する場合のみ、申請書をホームページからダウンロードして提出してください。

③ 児童手当受給口座等へ振り込みます。

注) 裏面の「6」の方は申請書を提出ください。

子育て
世帯

申請が必要な方

※様式は芸西村のホームページからダウンロード可能です。困難な場合は、ご連絡ください。

1. うちの子は、対象になるの？【対象児童】

次に記載する児童が対象になります。

- (1) **令和7年9月分(※)**の児童手当の支給対象児童(※令和7年9月に出生した児童については10月分)
- (2) 令和7年10月1日から**令和8年3月31日まで**に出生した児童

2. だれがもらえるの？【支給対象者】

上記(1)の**児童手当受給者**、または上記(2)の保護者のうち生計を維持する程度の高い者

3. いくらもらえるの？【支給額】

対象児童 1 人につき **2 万円** (1 回限り) です。

4. いつもらえるの？【支給時期】

芸西村では3月中旬頃から順次支給を開始します。以降、入金の確認ができなかった場合は裏面記載の窓口までお問い合わせください。

注) 裏面「6」の方については申請が必要なため、支給時期が異なります。

裏面に続きます。必ずご確認ください！

5. どんな方法でもらえるの？【支給方法】

(1) 児童手当受給者

原則、令和7年10月支給時（※）の児童手当受給口座か、届出書により届け出た口座に振り込みます（※令和7年9月に出生した児童は12月支給時）。

(2) 申請を行った保護者（「6」の対象者）

申請書で指定した口座に振り込みます。

注）口座が解約・変更等により振込みができない場合は支給されませんので、令和8年6月末までに必ず下記の窓口にご連絡ください。

6. 申請が必要なのはどんな場合？

次に記載する方は申請が原則必要です。

- ・令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の保護者
- ・所属庁から児童手当を受給している公務員（下記「公務員の方へ」を参照）
- ・10月1日以降に離婚（離婚調停中等も含む）により児童手当の申請が必要になった保護者

7. こんなときはどうなるの？

■ 引っ越した場合はどうなりますか？

9月分（令和7年9月に出生した児童については10月分）の児童手当を支給した市町村（特別区含む）から、児童手当受給口座もしくは届出書により届け出た口座に振り込まれます。ご不明な点があれば、前述の引越前の市町村にお問い合わせください。

■ DV被害により、こどもとともに避難していますが、どうなりますか？

避難先の市町村で児童手当の受給者変更の手続きを行っている場合は、今回の手当の支給を受けることができますので、なるべく早く避難先の市町村にご相談ください。住民票を動かす必要はなく、配偶者のいる市町村に連絡する必要もありません。

～公務員の方へ～

公務員の方は、まずは所属庁に手続きについてご確認ください。また、手当をスムーズに受け取るため公金受取口座の登録をおすすめします（公金受取口座の登録だけでは今回の手当の申請手続きは完了しませんのでご注意ください。）。

お問い合わせ先（芸西村）

芸西村役場 健康福祉課

電話：0887-33-2112

（受付時間：平日8:30～17:15）

お問い合わせ先（国）

こども家庭庁 コールセンター

電話：0120-252-071

（受付時間：平日9:00～18:00）



「物価高対応子育て応援手当」に関する

“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに芸西村から問い合わせを行うことがありますが、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの**振り込みを求めることは絶対にありません**。もし、不審な電話がかかってきた場合には、すぐに芸西村の窓口又は最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

お子さんの‘いいところ’を
もっと伸ばしてあげませんか？

のびゆく子ども相談

(子ども発達相談)

子育ての中で「これって大丈夫？」と
感じたことはありませんか？
ちょっとした気になることでも、専門職が
一緒に考えます。



☑身長・体重は順調かな？

☑こだわりが強い

☑ひとり遊びが多い

☑ゲームや動画に没頭、
昼夜逆転気味

☑言葉が遅い、話しかけても
聞いていないのでは

☑手先を使うことが苦手



芸西村では
こんな相談ができます

- ・ 専門職による発達相談
- ・ 就学前のお子さんも対象
- ・ 発達検査
- ・ お子さんに合わせた対応方法の助言

相談日

令和8年3月27日（金）

- ◆ 芸西村子育て世代包括支援センター
0887-37-9581
- ◆ 芸西村保健センター
0887-33-4156

お気軽に
ご相談
ください！



集落活動センターげいせい通信

祝！ 第100号

集落活動センター通信記念すべき第100号目！！

これからもこの通信で集落活動センターのことを発信していきます！



お味噌人気です！！

かっぱ市で販売している集落活動センターのお味噌が密かに人気を集めています♪

芸西村産のお米と室戸海洋深層水のお塩を贅沢に使用した手作り味噌はほんのり甘くコクのある塩味が自慢です。

集落活動センターのお味噌をぜひ一度食べてみてください♪

焼菓子のご予約はお早めに♪

3月、4月はありがたいことに焼菓子のご注文を多くいただく時期です。

製造日が月2回となっておりますのでお早めのご予約をお願いいたします。

【問い合わせ先】

集落活動センターげいせい

担当：岡村・大元・西森 ☎33-3017

芸西村役場企画振興課

担当：小松 光次郎 ☎33-2114

～ 高知県からお知らせ ～

ふるさと・えいもん集マルシェ

を開催します！

県内の集落活動センターが集結し、地域の特産品や雑貨の販売などを行う「ふるさと・えいもん集マルシェ」が、高知市の「とさのさと」で開催されます。ぜひご来場ください。

■日時 令和8年3月8日(日) 午前9時～午後3時

■場所 とさのさと、アグリコレット(高知市北御座10-46)※駐車場あり

■内容 特産品や雑貨の販売、クイズラリー、ステージイベント など

詳細は、右の二次元コードよりご確認ください。

○お問い合わせ 高知県中山間地域対策課

☎088-823-9600



集落活動センターげいせいも参加します！



ふれあい・ほっと通信

令和8年

3月号

馬ノ上ふれあいセンター

電話：33-2915
担当：松吉 美和
筒井 美和

内容	日	時	参加費	申込締切り
ランチ	3月2日(月)	11:30~	実費	締切済
ランチ	3月9日(月)	11:30~	実費	3月2日(月)
ランチ	3月16日(月)	11:30~	実費	3月9日(月)
ランチ	3月23日(月)	11:30~	実費	3月16日(月)
ランチ	3月30日(月)	11:30~	実費	3月23日(月)

和食ふれあいセンター

電話：33-2980
担当：公文 麻美
池田 千帆

内容	日	時	参加費	申込締切り
ランチ	3月10日(火)	11:30~	実費	3月5日(木)
ランチ	3月17日(火)	11:30~	実費	3月12日(木)
ランチ	3月24日(火)	11:30~	実費	3月19日(木)
ランチ	3月31日(火)	11:30~	実費	3月26日(木)

琴ヶ浜ふれあいセンター

電話：33-2750
担当：筒井 美和
松吉 美和

内容	日	時	参加費	申込締切り
ランチ	3月6日(金)	11:30~	実費	3月2日(月)
ランチ	3月13日(金)	11:30~	実費	3月6日(金)
ランチ	3月27日(金)	11:30~	実費	3月19日(木)

ほっとハウス

電話：33-2615
担当：加藤 美香
太田 由香理

内容	日	時	参加費	申込締切り
ひなまつり ランチ	3月4日(水)	11:30~	実費	締切済
ランチ	3月11日(水)	11:30~	実費	3月5日(木)
ランチ	3月18日(水)	11:30~	実費	3月12日(木)
ランチ	3月25日(水)	11:30~	実費	3月19日(木)

長谷寄ふれあいセンター

電話：33-2979
担当：池田 千帆
公文 麻美

内容	日	時	参加費	申込締切り
ランチ (お弁当)	3月5日(木)	11:00~	実費	3月3日(火)
ランチ	3月12日(木)	11:00~	実費	3月10日(火)
ランチ	3月19日(木)	11:00~	実費	3月17日(火)
ランチ	3月26日(木)	11:00~	実費	3月24日(火)

あったかふれあいセンター

電話：33-2587
担当：田村 智世
藤原 歩

内容	日	時	参加費	申込締切り
かっぱ家族合同 ひなまつりランチ	3月3日(火)	11:30~	300円	締切済
ランチ	3月10日(火)	11:30~	実費	3月6日(金)
ランチ	3月17日(火)	11:30~	実費	3月13日(金)
ランチ	3月24日(火)	11:30~	実費	3月19日(木)