



ハロー！
NEWふるさと！



高知暮らしフェア

2025冬



入場
無料

東京会場

12.14 SUN 10:00-17:00
東京交通会館12階ダイヤモンドホール

大阪会場

1.17 SAT 10:00-16:00
OMMビル2階Aホール

高知で、
自分らしく暮らす。

県内全市町村や就業分野などが出展する、**高知県最大のU・Iターン相談会！**
高知での暮らしや仕事、住まい、教育など、あらゆる情報が揃っています。セミナーやワーク
ショップなどの、楽しみながら参加できるコンテンツも盛りだくさん！
ここでの出会いが、あなたの転機となるかもしれません。

来場登録は
こちらから



高知暮らしフェア2025運営事務局 TEL 088-823-5703 MAIL event@adear.co.jp

主催/高知県、一般社団法人 高知県UIターンサポートセンター 共催/【東京会場】公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構 ふるさと回帰支援センター・東京 2025年ふるさと暮らしセミナー

東京会場

10:20~

「フェアの周り方&
エリア紹介」

高知ビギナーの方もご安心を。高知に
精通した移住コンシェルジュが、高知移
住のイロハをお伝えします。

11:30~

鳥取県とのコラボセミナー
「どっちの県も
素敵でSHOW！」



14:00~ 「高知暮らしの
スゴ技伝授！」

「特捜戦隊デカレンジャー」に出演し、現在は
高知県観光特使として活躍している吉田
さん、声優俳優として活躍している菊地
さんによる高知暮らしぶっちゃけトーク。



10:40~

元地域おこし
協力隊によるセミナー

仁淀川町の元協力隊員 竹村匠平さん
によるセミナー。リアルな体験談を交えて
お話しします。

12:30~

「高知って実際どう？！
井上流コスト削減のコツ！」

元役者のファイナンシャルプランナー。
2021年に高知県香美市へ移住。Youtuber
として、お金の知識を学べる動画を配信中。



菊地 美香 (Kikuchi Mika) with おだち

WORK
SHOP

香美市の藍染め和紙
ランプシェードづくり

和紙のやさしいぬくもりが手に伝わる藍染め
ランプシェード！藍色や水色の爽やかな藍
染め和紙をベタベタはって作りましょう。

予約制

鳥取コラボ
企画あり！



同会場で開催されている
「とっとり移住・しごとフェア」に
参加すると特典ゲット！

東京会場

12.14 日

10:00-17:00
東京交通会館12階
ダイヤモンドホール

〒100-0006
東京都千代田区有楽町2丁目10-1



大阪会場

10:30~

「フェアの周り方&
エリア紹介」

高知ビギナーの方もご安心を。高知に
精通した移住コンシェルジュが、高知移
住のイロハをお伝えします。

12:30~

元地域おこし
協力隊によるセミナー

仁淀川町の元協力隊員 竹村匠平さん
によるセミナー。リアルな体験談を交えて
お話しします。

11:30~

「私の高知暮らし」

明るくて優しい高知の人に惹かれ、2024年
に高知市へ1ターンした、タレント・小塚舞子
さんによるトーク。

13:30~

「高知暮らしの
スゴ技伝授！」



WORK
SHOP

梶原町のヒノキを使った
KIRecubワークショップ

「キーホルダー作り」または「メモスタンド
作り」、お好きな体験を選んでご参加いた
だけます。高知の木材に触れてみましょう。

予約制

無料



こうちカフェ
KOCHI CAFE 2025

バージョンアップしました！
高知のご当地ドリンクと
名物スイーツでひと休み。

来場登録・アンケート回答で

ご当地ドリンクや芋けんぴなど
高知の特産品 GET！



来場登録・詳細は
こちらから！



さらに、3ブース以上回ると、
抽選で高知ギフト3000円分が10名様に当たる！！

大阪会場

2026. 1.17 土

10:00-16:00
OMMビル2階
Aホール

〒540-0008
大阪府中央区大手前1-7-31



高知って、

こんなところ！



高知の魅力は「人」にあり！

高知の人は、とにかく自由・豪快・エネルギッシュ！人懐っこく、誰かれかまわず「こっちきいや！一緒に飲もう！それ手伝っちゃる！」と声をかけます。全国に誇る美しい自然と、素晴らしい伝統・文化・産業が根付き、人々が深く関わり合って心豊かに生きる“昔ながらの暮らし”が高知にはあります。

まあ来てみいや！来たらわかるき！待ちゆうで～！

INFORMATION

お子様連れでも安心！

保育士常駐
託児スペースあり

館内にはおむつ交換
スペース等もごございます。

高知県への企業訪問や選考面接で使える！

交通費半額助成

50% キャッシュバック！

※支給要件、条件あり※詳しくは高知県移住コンシェルジュまでお尋ねください。

参加者の声 voice

夏は東京・大阪合わせて

532名が参加！

セミナーなど、ネットには無い**生の声**が聞けて、参考になりました！



ブースでは、優しく相談に乗っていただいて、**移住を前向きに**考えるきっかけになりました。



まだ高知県には訪れたことがないので、興味が湧きました。**近々行きます！**

林業に興味があるのですが、**実際にU・Iターン**された方にお話を聞けて、より移住のイメージが明確になりました。

こんな人にオススメ！

高知で
見つけて
みませんか？



U・Iターンって
実際どうなの？

暮らし方や
環境を
変えたい

高知に
戻りたいけれど、
仕事や住まいが不安

仕事や働き方
を変えたい

セカンドライフを
地方で、田舎暮らしが
したい

移住を考えるきっかけや目的はさまざま。

働き方の多様化が進み、より自由な生き方が選択できるようになった今、仕事を理由に諦めてきたことや、好きな場所での憧れの暮らしにチャレンジしようと、一歩踏み出す若者が増えています。

高知の仕事・住まいがわかる！



企業就職

「大企業がないでしょ？」と思っている方必見！実は高知にも大企業に匹敵する素晴らしい技術や製品を持つ企業が沢山あります！デジタル技術の活用を進める成長企業や、兼業・副業を認める企業、ITやアニメ・コンテンツといった多様な求人も増加中！



地域おこし協力隊

最大3年間、自治体職員として地域課題の解決などに取り組む仕事です。一定の報酬・待遇を受けながら、独立への準備ができ、地域にも馴染みやすいことから、メリットの多い働き方として注目されています。



起業・開業

「お店を持ちたい、ローカルビジネスに挑戦したい」と、あえて地方で起業を目指す方もいます。都市部より低コストで始められ、競争が少ないなどメリットも多い。高知も起業家育成プログラムなどの支援体制が充実しています。



多様な働き方

後継者不在に悩む事業者を救う「継業・事業承継」、土佐打刃物や土佐和紙などの「伝統産業の職人」、住み込みで山岳ガイドなどの「季節限定の仕事」など。地域ならではの働き方が移住者の新しいビジネスチャンスになっています。



農業・林業・漁業

「農業を始めたい、一次産業にキャリアチェンジしたい」と、産業が盛んな地方に移住するケースがあります。高知は一次産業の就業者比率が全国2位！気軽に参加しやすい体験ツアーや、基礎から技術・経営まで学べる研修制度、独立支援も充実しています！



空き家

恵まれた地形であるため、数ある空き家はどれも美しい山・川・海が目と鼻の先！農園付き・サーフスポット徒歩圏内・商店街沿いの庭付き戸建などはもちろん、単身向けの小さな物件から3世帯同居可能な広さ・間取りの物件までタイプは様々です！

他にも、市町村や担い手を求める各産業分野が出展し、地域の仕事をご紹介します！

不安や疑問を一挙解決！



新天地でのスタートを目指す方にとって、不安や疑問はつきもの。聞いてみたい・知っておきたい！を現地スタッフからご案内します！

仕事のこと（仕事探し・キャリア形成・雇用市場）

お金のこと（生活費・平均収入・収支設計）

住まいのこと（家探し・住宅事情・空き家改修費）

こじやんと明るい高知県！えいとこばっかりやき、まあいっかい来てみいや！