

高知暮らしフェア 2024 冬

高知県最大の
U・Iターン
相談会



東京

2025
1.18 (土) 11:00-17:00

東京交通会館12階
カトレアサロン

大阪

2025
1.19 (日) 11:00-16:00

OMMビル2階Aホール

極上の田舎、
高知。

夏に大好評だった
高知暮らしフェアが帰ってくる！



県内全市町村や就業分野などが出展する高知県最大のU・Iターン相談会！

高知での暮らしやしごと、住まい、教育など、あらゆる情報が揃っています。セミナーやワークショップなどの、楽しみながら参加できるコンテンツも盛りだくさん！ここでの出会いが、あなたの転機となるかもしれません。

託児スペースあり /

入場無料

入退場自由

高知暮らしフェア2024夏 参加者の声

一気に情報収集！

東京に住んでいても情報収集ができ、農業を営む夢の実現に向けて一歩前進できました！



高知のいいところ



相談しやすく、移住に前向きに！

スタッフの方がとても親切で丁寧に話をしてくださって、相談しやすく、高知についてより詳しく知りたくなりました。先輩移住者の移住理由もさまざま、私も高知暮らしを前向きに考えるきっかけになりました。

PRESENT

参加特典

1 事前入場予約特典

事前入場予約で
ミレービスケット GET!



2 アンケート回答特典

もれなく全員に
手けんぴ
プレゼント

3 高知家で暮らし隊の新規会員登録で

3抽選
名様が
高知の特産品セット
が当たる!

イベント詳細
および各種事前予約は
特設ページから!

フェアに関する
お問い合わせ

高知暮らしフェア2024運営事務局 TEL 088-823-5703 MAIL event@nanpo-sa.co.jp

主催/高知県、一般社団法人 高知県Uターンサポートセンター

共催/【東京会場】認定NPO法人ふるさと帰郷支援センター(東京オフィス2025年第21回ふるさと暮らしセミナー)



移住のことならこちら

34市町村はもちろん、担い手を求める各就業分野（農林漁業・畜産業・建設業・福祉・教育・起業・事業承継・地域おこし協力隊など）が出展！最新且つリアルな高知情報をお伝えします！

約**60ブース**&**200名**の
高知県民代表が会場に集結！

「興味はあるけど全然具体的でない」
「やりたいことはあるけど、どこでやるか決めてない」
「やりたいことが地域にないか探している」といった方も大歓迎！

コンシェルジュが
希望をうかがい、
最適なルートをご案内します！



各出展ブース 情報収集 住まい情報 高知カフェ

セミナー

11:15-11:25 / 13:10-13:20

フェアの周り方&エリア紹介

高知ビギナーの方もご安心を。高知に精通した移住コンシェルジュが、高知移住のいろはをお伝えします。

東京)12:20-12:50 / 15:00-15:30 大阪)14:00-14:30

「高知移住で経験した1095日間」

高知市地域活性推進課に所属し、中心市街地および沿岸部の活性化に従事している吉田さん。映画ロケ事業や地域おこし業務、自然豊かな場所での過ごし方を報告していただきます。



吉田 友一さん

新潟県長岡市生まれ。高知県観光大使。高知県社会教育委員。2024年6月、全国公開された映画「特捜戦隊デカレンジャー20th」高知ロケ誘致の立役者。現在は、地域活性について、小中学校・大学などで講義をおこなっている。

東京)14:15-14:45

「高知暮らしのソゴ技伝授！」

高知に移住して16年目のベテラン高知移住者おだちが、高知の飲みニケーションテクニック、高知県三種の神器など高知暮らしで使えるソゴ技を伝授します。



高知移住者支援大使
おだち

長崎県対馬市生まれ。高知移住歴16年。高知県移住支援大使。自称ゆる県民大使。土佐酒アドバイザー。ゆずくし宣伝隊長。高知の美味しい食べ物と、楽しいお酒文化と、暑苦しいほどあたたかい県民性が大好きな高知拠点のお笑い芸人。

Special Talk 高知移住者たちによるぶっちゃけトーク！

- ・12:20-12:50 小塚舞子さん&おだち
- ・14:40-15:10 小塚舞子さん&おだち&吉田友一さん

大阪限定

2018年に初めて訪れた高知で海外旅行に来たような衝撃を受ける。何度も旅するうちに食べ物の美味しさ、自然の気持ちよさ、何より明るくて優しい高知の人に惹かれ、2024年高知市へ移住した小塚舞子さんによるトーク。



小塚舞子さん

奈良県出身のタレント、ライター。テレビラジオ、舞台、雑誌など関西を中心に活動。現在はテレビ大阪「おとな旅あるき旅」などにレギュラー出演中。

東京会場

1.18 (土)

11:00-17:00

東京交通会館12階
カトレアサロン

〒100-0006
東京都千代田区有楽町2丁目10-1



大阪会場

1.19 (日)

11:00-16:00

OMMビル2階
Aホール

〒540-0008
大阪府中央区大手前1-7-31



参加特典

県内事業者などの訪問に使える！

交通費半額支給

50%キャッシュバック！

※支給要件・上限あり

イベント詳細
および各種事前予約は
特設ページから！

