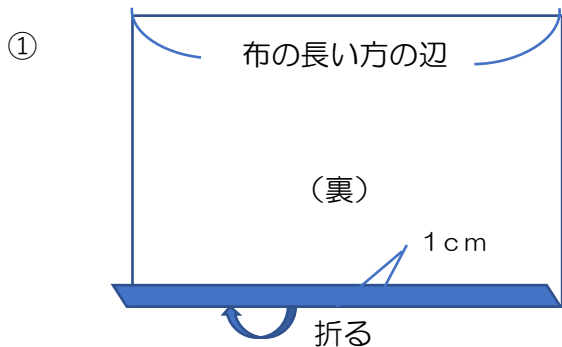
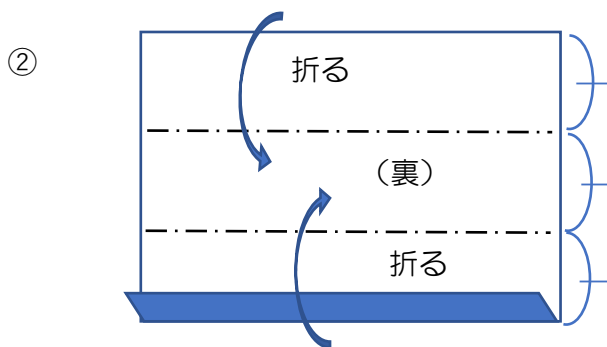


折って、ちょっと縫うだけ 簡単マスクの作り方 (大人用) 🎵

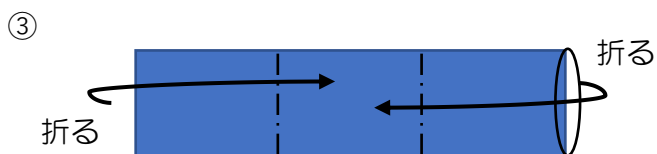
- 【材料】 ●布約30cm×40cm (子ども用約27cm×33cm)
素材はダブルガーゼ・サラシ・手ぬぐい・Tシャツ・スエットなど
- 針・糸・はさみ・ゴム30cm2本 ※ミシンがあれば時間短縮できます



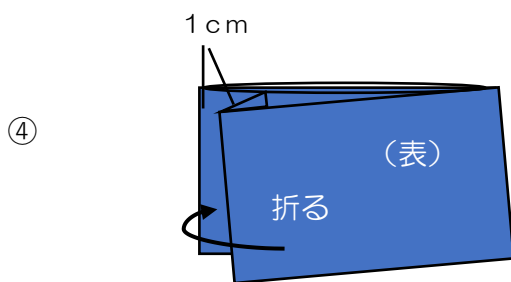
①下側を1cm裏側におります。



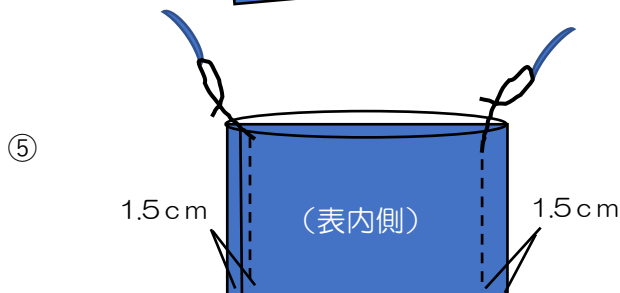
②上側、下側を折って、三つ折りにします。



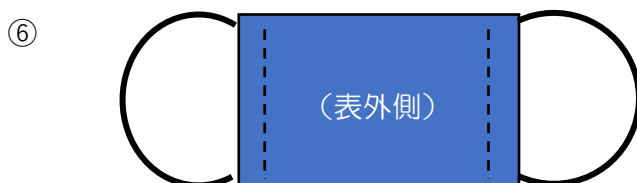
③中央に向かって重なるように折ります。



④左右に折って三つ折りにし、左側1cmずらして重ねます。



⑤両端から1.5cmの位置を縫い、ゴム通し口を作ります。



⑥ゴムをお好みの長さに2本カットし、ゴム通しにそれぞれ通して自分のサイズに合わせて結びます。結び目を布の中に入れると目立ちません