

講座題目・講師一覧

開催日	時間	講座の内容と講師	
	13:30 ~	開 講 式	
第1回 9月10日 (火)	13:45 ~ 15:15	題目 アルコール依存症☆最前線	講師 島内 理恵
	<p>「依存症」の話題が芸能界やスポーツ界を毎年のように騒がせていますが、2013年のアルコール健康障害対策基本法の成立以来、現在のアルコール依存症対策は大きく変わってきました。社会情勢、回復プログラム、患者に対する家族・職場・まわりの人の対処法、高知で生まれた自助グループ「断酒会」について解説します。楽しく健康的にお酒を飲むための秘訣を紹介します。</p>		
第2回 9月17日 (火)	13:30 ~ 15:00	題目 高知方言の特徴を探る	講師 岩城 裕之
	<p>高知の方言は、そのユニークさという点で全国的に有名な方言の一つです。しかし、「文末に『ぜよ』を使うことがある」「『降りゆう』と『降っちゆう』は違う」などの、よく知られている特徴以外にも、「高知の人は『りよーま』ではなく『りようま』と発音する」などの、ちょっと知られていない特徴も数多くあります。この講座では、高知の方言の特徴をお話します。みなさんがまだ気づいていない特徴も、あるかもしれませんよ。</p>		
第3回 9月26日 (木)	13:30 ~ 14:30	題目 子育て中の女性の健康とセルフケア	講師 関屋 伸子 濱田 佳代子
	<p>女性の心や身体は女性ホルモンの状態や、結婚・育児などのライフイベントによって変化する特徴があります。それ故に、生活の質の低下を伴う心身の不調を起こす場合もあります。子育て中の女性は、育児や家事、仕事や介護など複数の役割を担うことが多く、多忙から自分自身の健康管理を見過ごしてしまいがちです。健やかな女性の健康づくりのための女性特有のがんの検診や月経に伴う不快症状の緩和などのセルフケアについてお話します。</p>		
	<p>キーワード: 女性の健康, 女性特有のがんの検診, 不快症状の緩和</p>		
	~ 14:15	閉 講 式	

ご案内

高知大学ラジオ番組

『THEこうちユニバーシティCLUB』
~毎週日曜日 休日の朝のひとつとき
【9時半からの25分間】ぜひお楽しみ下さい。~

“THE こうちユニバーシティ CLUB”では、学生、教職員、OB・OG、保護者、そして高知大学の絶大なサポーターである地域の皆様それぞれの目線で、高知大学が行っている教育、研究、地域貢献、また未来を創造する人材の育成、地域の皆様方との触れ合いについてお伝えします。

FHSIX FM高知 <http://www.fmkochi.com/>

高知大学次世代地域創造センター
では、いろいろな学習の場を提供しています。
なんでもお気軽にご相談下さい。



お問い合わせ先: 高知大学 次世代地域創造センター 地域サステナビリティ部門
連絡先 : TEL 088-844-8454 / FAX 088-844-8556
E-mail : kokaikoza@kochi-u.ac.jp
HP URL : <http://www.kochi-coc.jp/>



HP : <http://www.kochi-coc.jp/>